La prévention comme élément de base du système de santé de la société RJD « Chemins de fer russes »

Vice-président de la société RJD,
docteur en médecine,
professeur,
ATKOV Oleg Iourievitch

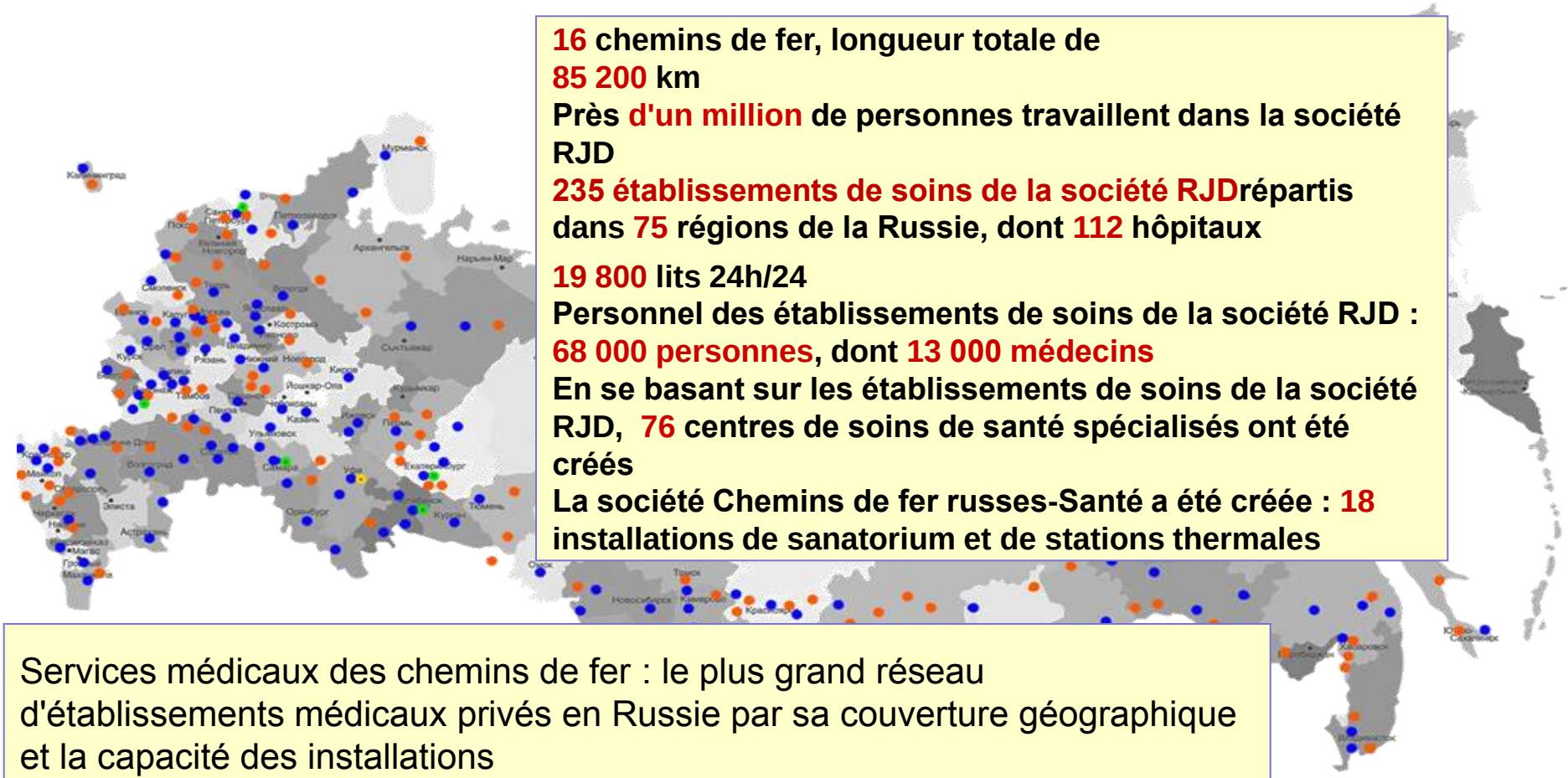
Российские железные дороги

Mesures de prévention dans la société RJD

- **Assurer la sécurité de la circulation des trains**
  - Commissions de médecins experts
  - Examens médicaux des équipes des locomotives avant le départ
  - Prise en charge psychophysiologique des équipes des locomotives
  - « Centres de santé » aux dépôts de locomotives
- **Équipes médicales**
- **Visite médicale des employés de la société RJD**
- **Vaccination contre la grippe des employés de la société RJD**
- **Revitalisation en sanatorium et en station thermale**

Réseau d'établissements de soins privés

de la société RJD « Chemins de fer russes »



16 chemins de fer, longueur totale de 85 200 km

Près d'un million de personnes travaillent dans la société RJD

235 établissements de soins de la société RJDrépartis dans 75 régions de la Russie, dont 112 hôpitaux

19 800 lits 24h/24

Personnel des établissements de soins de la société RJD : 68 000 personnes, dont 13 000 médecins

En se basant sur les établissements de soins de la société RJD, 76 centres de soins de santé spécialisés ont été créés

La société Chemins de fer russes-Santé a été créée : 18 installations de sanatorium et de stations thermales

Services médicaux des chemins de fer : le plus grand réseau d'établissements médicaux privés en Russie par sa couverture géographique et la capacité des installations

Российские железные дороги

Les priorités en matière de santé de la société RJD sont l'élaboration et la mise en œuvre des mesures pour une organisation efficace de la prévention des maladies somatiques, professionnelles et infectieuses des employés des transports ferroviaires

Caractéristiques de la santé publique de la société RJD

- **Volet médical de la sécurité ferroviaire** : *système de prise en charge médicale et psychophysiologique, examens médicaux automatiques avant le départ*
- **Solution complexe des questions en matière de protection de la santé** : *prévention, diagnostic, traitement, réadaptation, soins en sanatorium et en station thermale*
- **Développement scientifique**
- **Nouvelles formes d'organisation de soins médicaux** : *centres de consultations et de diagnostics mobiles*
- **Généralisation de l'utilisation des technologies de l'information**, *notamment de la télémédecine*
- **Intervention pour supprimer les conséquences médicales et sanitaires lors des situations d'urgence dans les transports ferroviaires**

Les facteurs de fabrication ayant des effets néfastes sur les employés des chemins de fer

- Physiques : bruits et vibrations
- Biologiques et physiologiques : hygiène alimentaire irrégulière, part importante du travail effectué la nuit, inactivité physique
- Psychologiques : tension nerveuse et émotionnelle associée à la responsabilité personnelle pour la sécurité du trafic, etc.

L'augmentation incontrôlée de la productivité du travail, réalisée notamment en raison de l'intensification de la production, aggrave le risque d'accidents liés au facteur « humain ».

Assurer la sécurité de la circulation des trains

À l'heure actuelle, la structure des soins de santé de la société RJD fonctionne avec :

- 207 commissions de médecins experts
- 16 commissions de médecins experts de route
- Des commissions de médecins experts centrales

La conduite de mesures actives de prévention (examens préventifs, examens médicaux avant les voyages, vaccinations et autres mesures) a permis ces sept dernières années de réduire :

– le taux de morbidité et d'invalidité temporaire des employés assurant la circulation des trains, qui a respectivement diminué de 19 % et de 15 % en cas et en jours

– le taux d'inaptitudes professionnelles des employés directement associés à la circulation des trains, qui est passé de 1,5 à 0,9 cas pour 100 examens médicaux

Examens médicaux des employés des équipes des locomotives avant le départ

Dans la structure des soins de santé de la société RJD, près de 1 500 cabinets travaillent pour les examens médicaux préalables aux départs, et effectuent un contrôle de l'état physiologique des employés immédiatement avant leur départ

La mise en œuvre des systèmes automatisés (ASPO, système automatique de visites préalables aux départs), qui permet une évaluation objective de l'état de santé d'un employé de la société pour être admis sur les rails

- Près de 25 millions de visites effectuées par an
- 80 % des visites préalables aux départs sont menées en utilisant ASPO
- Un système centralisé pour le contrôle et la conduite des visites médicales préalables au départ a été créé

Prise en charge psychophysiologique des employés des équipes des locomotives

La prise en charge psychophysiologique des employés des équipes de locomotives met en œuvre **621** unités psychophysiologiques spécialisées

Contrôles psychophysiologiques		2011	2012
Choix psychophysiologique initial (1 000 contrôles)		**43**	**43**
Contrôle psychophysiologique périodique (1 000 contrôles)		**40**	**39**
Contrôle dynamique de l'état fonctionnel (1 000 contrôles)		**379**	**399**
Contrôle psychophysiologique élargi (1 000 contrôles)		**82**	**77**
Mesures réparatrices (correctives)	Nombre d'employés (1 000 contrôles)	**157**	**238**
	Procédures (1 000 contrôles)	**602**	**642**

Un programme unique de formation et de recyclage des unités psychophysiologiques spécialisées a été mis en place et fonctionne de manière permanente.

« Centres de santé » aux dépôts de locomotives

32 centres ouverts

Tâche principale :

organisation d'activités de remise en forme et réparatrices destinées aux employés des équipes des locomotives immédiatement au dépôt.

Notamment :

- salle de musculation
- grotte de sel
- remise en forme et jacuzzi
- infusions à base de plantes
- soins spa
- psychologue
- programmes de relaxation et de revitalisation

Les résultats des activités de bien-être sont contrôlés par un médecin généraliste

Médecine du travail
Équipes médicales

TÂCHES PRINCIPALES DES ÉQUIPES MÉDICALES

- Amélioration des conditions de travail et des congés des employés
- Prévention des maladies professionnelles, de la morbidité et de l'invalidité, et des blessures au travail
- Formation des employés aux pratiques pour un travail sécuritaire et promotion d'un mode de vie sain

Plus de 700 médecins généralistes des établissements de soins privés de la société RJD travaillent dans les équipes médicales

Commission Centrale pour la santé et la sécurité des employés de la société RJD

16 commissions régionales

1517 équipes médicales

Visite médicale des employés de la société RJD

Visite médicale annuelle prévue des employés de la société RJD

Objectif : améliorer la qualité des soins médicaux, mettre en œuvre en temps utile des mesures visant à protéger la santé, rétablir l'aptitude au travail et prolonger la durée de vie des travailleurs professionnels

En 2012, près de 850 000 employés de la société RJD ont passé une visite médicale
Nombre de groupes médicaux
I (« employés apparemment en bonne santé, qui n'ont pas besoin d'un contrôle médicale ») et II (« employés présentant un risque de développer des maladies, qui nécessitent des mesures de prévention ») : 60 %

Vaccination contre la grippe des employés de la société RJD

Chaque année, près de 400 000 employés de la société RJD, associés à la sécurité des trains, reçoivent des vaccins de prévention

Efficacité pharmaco-économique de la vaccination : trois fois moins de cas de grippe et de SRAS chez les employés vaccinés, cinq fois moins de jours d'incapacité

**Lettre d'information Vaccination 4(54), 2008*
O.Iou. Alkov et al., Laboratoire ERIC, Université Lyon 2, Lyon, France

Économies pour les employeurs grâce à la vaccination = plus d'un milliard de roubles (par an)

Nouvelles formes d'organisation des soins médicaux

5 centres de consultations et de diagnostic mobiles : soins ambulatoires spécialisés aux habitants des villages reculés dans 21 régions de la Russie

- Des soins médicaux spécialisés au bon moment et au bon endroit
- Chaque train compte jusqu'à 150 personnes par jour, et plus de 20 000 patients par an
- Utilisation de la technologies de la télémédecine

8 wagons médicaux entièrement équipés

*Classification des antihypertenseurs selon leurs effets sur le profil psychophysiologique des conducteurs**

Effet négatif manifeste (classification de danger 1)	Effet négatif mineur (classification de danger 2)	Effet négatif individuel possible (classification de danger 3)	Absence d'effet négatif manifeste
Produits à action centrale : clonidine, méthyldopa, rauwolfia	Inhibiteurs de l'ECA	Récepteurs bêta-adrénergiques des sous-groupes : propranolol, aténolol, nébivolol	Antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II : éprosartan (Teveten)
	Inhibiteurs calciques dihydropyridine		
Diurétiques des sous-groupes : hydrochlorothiazide, spironolactone	Quelques récepteurs bêta-adrénergiques : (Visken, Cordanum)	Diurétiques : Brinaldix	Vasodilatateurs directs : hydralazine (apressin)

* Étude ciblée de 15 médicaments antihypertenseurs

*Classification russe des médicaments ayant des effets néfastes sur les fonctions importantes de machiniste d'un point de vue professionnel**

Désigna-tion de groupe	Principaux produits	Principaux effets indésirables directs ou secondaires	Présence d'indications directes de danger pour les conducteurs	Classifica-tion de danger	Remarques

* La classification comprend plus de 400 médicaments

Coopération avec la Fédération de l'hospitalisation privée de France

Domaines examinés de la coopération mutuelle

Tenue de conférences scientifiques internationales
« Syndrome métabolique » (Russie, Moscou, avril 2012)
« Gestion du stress » (France, Lyon, octobre 2012)

Agenda

Conférences internationales :
« La santé des hommes » (Russie, Moscou, avril 2013)
« Les systèmes de santé de la Russie et de la France » (France, Lyon, octobre 2013)
« L'insuffisance veineuse chronique » (Russie, Moscou, avril 2014)
« La promotion et la protection des droits des médecins et des patients. Le travail des associations médicales professionnelles » (France, Lyon, octobre 2014)

Projet sur l'organisation du centre périnatale franco-russe à l'hôpital clinique central n°2 N.A. Semachko de la société RJD (Russie, Moscou)