

### КУРЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ ДО БЕРЕМЕННОСТИ... В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ?

С курением связаны проблемы со здоровьем будущей мамы: никотин по своей сути - яд (по токсичности его можно сравнить с синильной кислотой); его токсическое действие проявляется на все органы и системы, но особенно - нервную и половую системы.

От никотина безвозвратно гибнут нервные клетки мозга - нейроны. Вот почему курение столь притягательно, и расплачиваться за удовольствие придется «собственной головой».

Токсическое действие курения на половую систему связано с возможностью поражения яйцеклетки - при этом значительно повышается риск бесплодия.

### ОНИ НЕ КУРЯТ!



### ОПАСНОСТЬ КУРЕНИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ

В крови беременной женщины повышается уровень окиси углерода, которая вытесняет кислород и приводит к уменьшению поступления к плоду кислорода и питательных веществ.

Курение беременной женщины ведет:

- к нарушению прикрепления плаценты;
- к омертвлению участков плаценты, что неминуемо приведет к осложнению родов;
- к увеличению возможности маточных кровотечений;
- вероятность преждевременных родов увеличивается в 6 раз;
- сохраняется опасность выкидышей и мертворождений.

### ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ПЛОД



В околоплодных водах матери обнаруживаются продукты распада никотина:

- плод страдает от недостатка кислорода;
- вероятность развития врожденных уродств плода выше на 43 %;
- вероятность послеродовой гибели детей на 28% выше;
- вероятность синдрома внезапной смерти ребенка в 2 раза чаще;
- вероятность рождения ребенка с гипотрофией увеличивается в 15 раз;
- снижается содержание вит. С в молоке кормящей матери, что влияет на развитие малыша.

### ДЕТИ КУРЯЩИХ МАТЕРЕЙ:

- Отстают в росте и весе (на 5-7%)
- Отстают в нервно-психическом развитии (поздно начинают ходить и говорить)
- Предрасположены к частым заболеваниям (особенно на первом году жизни)
- Психические отклонения у детей курящих матерей встречаются в 2 раза чаще
- Беспокойны
- Страдают плохим аппетитом



*Если бы каждый  
курильщик осознал  
в полной мере  
последствия курения,  
продолжали бы курить  
сумасшедшие*



### ТАБАЧНЫЙ ДЫМ И ПОТОМСТВО...

*Дети курильщиков -  
без вины виноватые  
дети,  
они расплачиваются  
своим здоровьем,  
а порой и жизнью  
за своих курящих  
родителей!*

