

Причины детских неврозов

Невроз – это всегда следствие межличностных конфликтов и психосоматического напряжения.

Различные невротические реакции могут отмечаться в любом возрасте и носить многообразный характер. Это могут быть нарушения сна, неврозы страха, заикание, неврозы навязчивых движений, истерии и др. У детей нет такой «сильной» нервной системы как у взрослых. У них чаще чем у взрослых возникают невротические проявления.

Многие родители воспринимают собственного ребёнка, как ещё один шанс воплощения собственных амбиций и нереализованных возможностей. Это тоже одна из причин детских неврозов.

Перечислять причины можно очень долго, главное понять, что причины нервных заболеваний детей кроются не в несовершенстве детской природы, а в ошибках воспитания.

Это тоже одна из причин детских неврозов.

Меры профилактики:

одно и то же время. Ночной сон должен быть не менее 8-10 часов. Просмотр телепередач – не более 2х часов в день. Полезен короткий отдых днём.

4. Исключите перед сном шумные игры, просмотр фильмов с элементами насилия, громкую музыку, шумные компании.

5. Полезны занятия физкультурой. Наиболее полезны плавание, дозированная ходьба, туризм, подвижные игры с детьми и взрослыми на свежем воздухе,



Чаще всего причиной детских неврозов являются несовершенство семейных отношений. Очень важный момент – период рождения ребёнка. На сколько ребёнок будет желанным в семье, в каком состоянии находится сама семья на момент появления ребёнка.

1. Во всех случаях неврозов у детей необходимо выявить психотравмирующую ситуацию и исключить её.

2. В доме должна быть спокойная обстановка.

3. Важно соблюдать режим, ложиться и вставать желателью в

прогулки перед сном.

6. При неврозах, навязчивых движениях очень важно не наказывать, не одёргивать ребёнка. При таких движениях (тиках) не заостряйте внимание ребёнка.

7. В своих отношениях с ребёнком поддерживайте позитивную,

дружественную установку. Хвалите его в каждом случае, когда он этого заслуживает, подчёркивайте успехи. Это поможет укрепить его в своих силах.

8. Лечение неврозов и невротических состояний должно включать в себя психолого – педагогическую коррекцию и медикаментозную терапию по назначению детского невролога.



Не менее важно понимания чувства меры – «не что ни яд, не что ни лекарство, главное мера».

Избыток неоправданного внимания, этакое «всевидящее око» родителей, может породить в ребёнке неуверенность в собственных силах, различные комплексы, возникновение невроза. Удачи Вам и дружеских отношений с ребёнком.



Федеральный центр психологической и педагогической помощи детям и подросткам
в Калининградской области на 2011-2013 годы