

ПРИКАЗ
Министерства здравоохранения
и социального развития
Самарской области
от 07.07.2009 № 1316

«Об организации мероприятий, направленных
на формирование здорового
образа жизни у граждан Самарской области»

Во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 18.05.2009 № 413 «О финансовом обеспечении в 2009 году за счет ассигнований федерального бюджета мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака», приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 10.06.2009 № 302н «О мерах по реализации постановления Правительства Российской Федерации от 18.05.2009 г. № 413 «О финансовом обеспечении в 2009 году за счет ассигнований федерального бюджета мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака» и в соответствии с Соглашением, заключенным между Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Правительством Самарской области о реализации в 2009 году мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака (далее – Мероприятий),

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Рекомендовать руководителям органов, уполномоченных управлять муниципальной системой здравоохранения Самарской области, в срок до 15.07.2009 года обеспечить создание центров здоровья на функциональной основе (далее – Центр) на базе подведомственных учреждений здравоохранения:

- 1.1. Руководителю департамента здравоохранения администрации городского округа Самара В.Е. Романову – на базе ММУ «Городской центр медицинской профилактики» г.о. Самара, ММУ «Городская больница № 7» г. о. Самара, ММУ «Городская больница № 10» г. о. Самара, ММУ «Городская поликлиника № 4» г. о. Самара, ММУ «Медико-санитарная часть № 14» г. о. Самара;
- 1.2. Руководителю департамента здравоохранения мэрии городского округа Тольятти А.Н. Изосимову – на базе МЛПУ «Городская поликлиника № 1» г. о. Тольятти, МУЗ «Городская поликлиника № 2» г. о. Тольятти, МУЗ «Городская поликлиника № 4» г. о. Тольятти;
- 1.3. Заместителю главы администрации городского округа Сызрань – руководителю управления здравоохранения Ю.В. Овчинникову – на базе ММУ «Городская больница № 1» г. о. Сызрань;
- 1.4. Начальнику управления здравоохранения г. о. Новокуйбышевск А.Н. Белоголазову – на базе ММУ «Городской центр медицинской профилактики» г. о. Новокуйбышевск;
- 1.5. Главному врачу ММУ «Центральная городская больница г. о. Чапаевск» А.В. Кочкареву – на базе ММУ «Центральная городская больница»;
- 1.6. Главному врачу МУЗ «Кинель-Черкасская центральная районная больница» Н.Г. Нугманову – на базе МУЗ «Кинель-Черкасская центральная районная больница».

2. Руководителям указанных муниципальных учреждений здравоохранения:

- 2.1. Организовать работу Центров в соответствии с прилагаемым примерным положением (приложение).
 - 2.2. Разработать и представить в ГУЗ «Самарский областной центр медицинской профилактики» в срок до 15.08.2009 года план работы Центров на 2009–2010 годы.
 - 2.3. Провести подготовку медицинских кадров, привлекаемых к работе в Центрах по 72-часовой программе тематического усовершенствования «Оказание профилактической помощи, гигиеническое воспитание и обучение населения и пациентов технологиям коррекции основных факторов риска» на базе ГОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет».
3. Главному врачу ГУЗ «Самарский областной центр медицинской профилактики» Ю.А. Мальшину осуществлять постоянную координацию деятельности и организационно-методическое руководство Центрами и ежеквартально в срок до первого числа месяца, следующего за отчетным, представлять информацию о работе Центров в управление организации первичной медико-санитарной помощи и реализации проектов А.В. Спирину.
4. Руководителю управления организации первичной медико-санитарной помощи и реализации проектов А.В. Спирина обеспечить общую координацию реализации Мероприятий.

5. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра – руководителя департамента организации медицинской помощи населению Е.И. Полубенцеву.

Министр

В.П. Куличенко

Сиротко 332-65-37

Приложение к приказу министерства здравоохранения и социального развития
Самарской области
от 07.07.2009 г. № 1316

**Примерное положение
об организации деятельности центра здоровья**

1. Общие положения

1. Центры здоровья (далее – Центры) создаются на функциональной основе в центрах медицинской профилактики, а также в поликлиниках и поликлинических отделениях городских (центральных районных) больниц, имеющих в своей структуре отделения (кабинеты) медицинской профилактики.
2. Работу Центра возглавляет заведующий, имеющий высшее медицинское образование и сертификат специалиста по специальности «организация здравоохранения и общественное здоровье», назначаемый руководителем соответствующего учреждения здравоохранения.
3. Центр включает в себя следующие функциональные подразделения: кабинет функциональных (инструментальных) исследований (кабинет скрининга), кабинет коррекции факторов риска (консультативно-оздоровительный кабинет), учебный кабинет («школа здоровья»), кабинет пропаганды здорового образа жизни.
4. Для осуществления деятельности Центра на функциональной основе используются иные структурные подразделения медицинского учреждения (отделение восстановительного лечения, отделение лечебной физкультуры, смотровой кабинет, кабинет доврачебного приема и другие).

2. Цель и задачи Центра

Основной целью деятельности Центра является сохранение индивидуального здоровья граждан и формирование у них здорового образа жизни.

К основным задачам Центра относятся:

- информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;
- пропаганда здорового образа жизни и формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких;
- обучение граждан гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь по отказу от потребления алкоголя и табака;
- внедрение современных медико-профилактических технологий в деятельность государственных и муниципальных учреждений здравоохранения;
- обучение медицинских специалистов и граждан эффективным методам профилактики заболеваний;
- динамическое наблюдение за группами риска развития неинфекционных заболеваний;

- оценка функциональных и адаптивных резервов организма;
- прогноз состояния здоровья, консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха;
- разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья;
- организация мониторинга показателей в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

3. Функции Центра

В соответствии с основными задачами Центр осуществляет следующие функции:

4.1. Кабинет скрининга:

- сбор анамнестических данных для выявления факторов риска, а также тестирование и анкетирование населения;
- инструментальные и лабораторные исследования (антро-пометрия, измерение артериального давления, взвешивание, спирометрия, ЭКГ, определение уровня глюкозы и холестерина в крови и др.);
- выявление пациентов с высоким риском развития заболевания;
- направление пациентов по результатам обследования на консультацию к специалистам;
- передача информации в кабинет коррекции факторов риска, участковому врачу для постановки на диспансерный учет и динамического наблюдения пациентов с высоким риском развития заболевания.

4.2. Кабинет коррекции факторов риска (консультативно-оздоровительный):

- индивидуальное профилактическое консультирование по питанию (диете), физической нагрузке, образу жизни, режиму дня, аутотренингу, саморелаксации, самоконтролю артериального давления, веса, калоража питания и др.;
- информирование пациента о:
факторах риска, их значении и влиянии на прогноз развития неинфекционных заболеваний, вероятности развития их осложнений;
функциональных нарушениях и синдромах и их влиянии на развитие осложнений неинфекционных заболеваний;
методах и способах коррекции имеющихся у него функциональных нарушений и синдромов, действиях по предупреждению острых состояний и в случае возникновения острых состояний – доступных пациенту способах укрепления здоровья и др.;
- получение информированного согласия пациента на дальнейшее обследование, лечение и продолжение контактов с врачом;
- мотивирование к отказу от вредных привычек;
- направление в школу здоровья для пациентов;
- оздоровительные процедуры (ЛФК, физиотерапия, массаж, санаторно-курортное лечение) и др.
- функциональное взаимодействие и преемственность в работе с другими подразделениями учреждения здравоохранения.

4.3. Школа здоровья:

Целевое санитарно-гигиеническое воспитание, обучение конкретным знаниям и навыкам (индивидуальный и групповой/семейный уровень):

- повышение уровня знаний о факторах риска, течении болезни, возможных осложнениях;
- понимание возможных вариантов лечения и профилактики осложнений;
- обучение новому поведению (изменение образа жизни, соблюдение назначений лечащего врача);
- пропаганда здорового образа жизни и мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье;
- обучение навыкам самоконтроля за своим состоянием в домашних условиях и приемам психосаморегуляции;
- обучение стратегии и тактике межличностных отношений (семья и иные социальные группы);
- контроль уровня знаний пациентов и оценка эффективности образовательных программ.

4.4. Кабинет пропаганды здорового образа жизни:

- разработка и организация выполнения планов и графиков санитарно-просветительской работы лечебно-профилактических учреждений по пропаганде здорового образа жизни;
 - просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и алкоголя;
 - подборка и распространение методических материалов по различным сторонам формирования здорового образа жизни;
 - организация и проведение массовых профилактических мероприятий по санитарно-гигиеническому воспитанию населения на территории обслуживания лечебно-профилактических учреждений;
 - привлечение для участия в работе врачей, среднего медицинского персонала своего и других медицинских учреждений, психологов, юристов, педагогов, работников средств массовой информации, общественных организаций и др.
5. Центр здоровья ежеквартально представляет отчет о своей деятельности в областной центр медицинской профилактики.

Рекомендуемый перечень оснащения центра здоровья

1. Весы медицинские с ростомером.
2. Тонометр.
3. Стетоскоп.
4. Лента измерительная.
5. Жиромер (биоимпедансметр) для анализа внутренних сред организма.
6. Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями).
7. Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей).
8. Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития.
9. Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса.
10. Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный).
11. Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма.
12. Смокелайзер.
13. Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой).
14. Комплект оборудования для зала лечебной физической культуры.
15. Кардиотренажер.
16. Весы медицинские для взвешивания грудных детей.
17. Мебель для учебного кабинета (овальный стол, кресла).
18. Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни (телевизор, DVD-проигрыватель, видеомагнитофон, музыкальный центр).
19. Компьютер (ноутбук).
20. Принтер цветной (струйный).
21. Наглядные пособия, муляжи, информационно-образовательные материалы для пациентов.