



АДМИНИСТРАЦИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
ПРИКАЗ

22.01.2010г.

№ 90

Волгоград

О проведении на территории
Волгоградской области акции по пропаганде
безвозмездного донорства крови

В рамках реализации мероприятий по пропаганде и развитию донорского движения Волгоградской области и в продолжение мероприятий Всероссийской акции «Суббота доноров», проведенной 1 августа 2009г.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести на территории Волгоградской области 6 февраля 2010 года акцию по пропаганде безвозмездного донорства крови.

2. Утвердить план мероприятий проведения донорской акции (Приложение 1).

3. Главным врачам государственных и муниципальных учреждений здравоохранения Волгоградской области организовать работу по информированию населения Волгоградской области согласно материалам, представленным в Приложении 2.

4. Главным врачам государственных учреждений здравоохранения Волгоградской области:

- ГУЗ «Волгоградский областной центр крови» - О.В. Абжуевой;

- ГУЗ «Волгоградская областная станция переливания крови № 1» г. Камышин – В.А. Ключковой;

- ГУЗ «Волгоградская областная станция переливания крови № 2» г. Волжский – А.А. Добрыдневу;

- ГУЗ «Волгоградская областная станция переливания крови № 3» г. Михайловка – В.М. Давыдову;

- ГУЗ «Волгоградская областная станция переливания крови № 4» г. Урюпинск – А.В. Позднышевой;

4.1. обеспечить проведение донорской акции 6 февраля 2010г;

4.2. работу учреждений по заготовке крови и ее компонентов в удобное для доноров время;

4.3. организовать информирование населения о проведении акции по безвозмездному донорству крови через средства массовой информации

муниципальных образований, распространение плакатов, листовок, буклетов, проведение бесед;

4.4. приказы о проведении донорских акций и план мероприятий в срок до 25 января 2010 года представить в организационно – методический отдел ГУЗ «Волгоградский областной центр крови»;

4.5. отчет о проведенной работе в срок до 11 февраля 2010г. предоставить в организационно – методический отдел ГУЗ «Волгоградский областной центр крови».

5. Руководителю Департамента здравоохранения Администрации Волгограда Шкарину В. В.:

5.1. обеспечить проведение донорской акции 6 февраля 2010г.;

5.2. приказ о проведении донорской акций и план мероприятий в срок до 25 января 2010 года представить в организационно – методический отдел ГУЗ «Волгоградский областной центр крови»;

5.3. отчет о проведении акции в срок до 11 февраля 2010г. предоставить в организационно – методический отдел ГУЗ «Волгоградский областной центр крови».

6. Главному врачу государственного учреждения здравоохранения «Волгоградский областной центр медицинской профилактики» Карасеву М.В.:

6.1. организовать в средствах массовой информации информирование населения о подготовке и проведении на территории Волгоградской области донорской акции;

6.2. оказать организационно – методическую помощь в проведении донорской акции муниципальным образованиям Волгоградской области;

6.3. отчет о проведенной работе в срок до 11 февраля предоставить в организационно – методический отдел ГУЗ «Волгоградский областной центр крови».

7. Главному врачу государственного учреждения здравоохранения «Волгоградский областной центр крови» О.В. Абжуевой:

7.1. информацию о готовности к проведению донорской акции в учреждениях и подразделениях службы крови Волгограда и Волгоградской области в срок до 28 января предоставить в Комитет по здравоохранению Администрации Волгоградской области;

7.2. отчет о проведении донорской акции в срок до 17 февраля представить в Комитет по здравоохранению Администрации Волгоградской области.

8. Контроль за исполнением приказа возложить на первого заместителя председателя Комитета по здравоохранению Администрации Волгоградской области А.Г. Филиппова.

Заместитель Главы Администрации
Волгоградской области – председатель
Комитета по здравоохранению



Н.А. Черняева

Приложение № 1 к приказу
Комитета по здравоохранению
от 22.01.2010 г. № 90

**План
мероприятий по подготовке и проведению акции по пропаганде
безвозмездного донорства крови**

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
1	Подготовить пресс-релиз для средств массовой информации	до 21.01.2010	Главный врач ГУЗ «ВОЦМП» Карасев М.В. Главный врач ГУЗ «ВОЦК» Абжуева О.В. зав. орг.метод отделом Неезжалая Н.В., Совместно с пресс-службой Администрации Волгоградской области Зам.начальника отдела Кураков Д.А.
2	Подготовить и разместить информацию о проведении акции на сайт Администрации Волгоградской области	до 25.01.2010	Главный врач ГУЗ «ВОЦК» Абжуева О.В. Зам.начальника отдела Кураков Д.А.
3	Разместить информацию о проведении донорских акций в Интернете	с 21.01 по 06.02.2010	Главный врач ГУЗ «ВОЦМП» Карасев М.В.
4	Подготовить и распространить среди учреждений здравоохранения листовки на темы донорства	до 25.01.10	Главный врач ГУЗ «ВОЦМП» Карасев М.В.
5	Опубликовать информацию о проведении донорских акций в газетах «Ваше здоровье», «Волгоградская правда»	с 25.01 по 05.02.10	Главный врач ГУЗ «ВОЦМП» Карасев М.В. Главный врач ГУЗ «ВОЦК» Абжуева О.В.
6	Организовать и провести информирование населения Волгоградской области о проведении донорской акции на телевидении и радио.	с 25.01 по 06.02.10	Главный врач ГУЗ «ВОЦМП» Карасев М.В. Главный врач ГУЗ «ВОЦК» Абжуева О.В.
7	Подготовить информацию о поведении донорской акции и разместить в помещениях Центра крови, станций переливания крови, отделений переливания крови	27.01.10	Главный врач ГУЗ «ВОЦК» Абжуева О.В. зав. орг.метод отделом Неезжалая Н.В., главные врачи государственных и муниципальных учреждений здравоохранения

№	Мероприятия	Дата	Исполнитель
8	Организовать и провести работу по информированию населения Волгоградской области о проведении 6 февраля донорской акции с использованием информационных материалов, буклетов, листовок	25.01-06.02.10	Главные врачи государственных и муниципальных учреждений здравоохранения
9.	Провести акцию	6 февраля	Главные врачи государственных и муниципальных учреждений здравоохранения
10.	Подготовить отчет о проведении мероприятий и представить в Комитет по здравоохранению Волгоградской области	До 17.02.10	Главный врач ГУЗ «ВОЦК» Абжуева О.В.

КАК СТАТЬ ДОНОРОМ? 4 ПРОСТЫХ ШАГА.

1. Узнайте адрес ближайшего пункта Службы крови:



1. ГУЗ "ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ СПК 1"

Адрес: г. Камышин, 11-й кв., 6; Телефон: (84457) 9-30-91; 9-62-77;

2. ГУЗ "ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ СПК 2"

Адрес: г. Волжский, Поликлиника трубного завода; Телефон:
(8443) 22-28-11; 41-58-31;

3. ГУЗ "ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ СПК 3"

Адрес: г. Михайловка, ул. Щорса, 2 Телефон: (84463) 2-35-75,
2-16-01;

4. ГУЗ "ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ СПК 4" Адрес: г.

Урюпинск, ул. Весенняя, 2; Телефон: (84442) 3-83-94; 3-83-01;

5. МУЗ "ГКБ СМП №25" Адрес: г. Волгоград, ул. Землячки, 74;

Телефон: (8442) 35-07-16, 39-07-16;

6. МУЗ "КБ СМП №15" Адрес: г. Волгоград, ул. Андиганская, 1а;

Телефон: (8442) 67-11-53, 69-71-88;

7. МУЗ "КБ СМП №7" Адрес: г. Волгоград, ул. Казахская, 1; Телефон:

(8442) 41-02-23;

8. МУЗ "КБ №4" Адрес: г. Волгоград, ул. Дзержинского, 28; Телефон:

(8442) 74-01-71.

2. Уточните свои возможности и противопоказания для сдачи крови:



Донором крови и ее компонентов может стать любой человек в возрасте от 18 лет. В учреждении службы крови (станция, отделение переливания крови) в день сдачи крови донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя осмотр терапевтом и предварительное лабораторное исследование.

При этом есть ряд противопоказаний к донорству: абсолютных, то есть независящих от давности заболевания и результатов лечения, и временных – действующих лишь определенный срок. **Абсолютными противопоказаниями** является наличие таких серьезных заболеваний как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни и другие. **Временные противопоказания** имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются: удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), аборт (6 месяцев), период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации), прививки (уточняется индивидуально).

3. Следуйте рекомендациям врача при подготовке к сдаче крови:



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ КРОВИ?

В день сдачи, а также накануне нельзя есть жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло. Лучше пить сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду и есть хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты.

За двое суток до визита на станцию нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа – принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.

Утром нужно легко позавтракать, а непосредственно перед процедурой донору положен горячий чай. Также за час до сдачи крови лучше воздержаться от курения. Следование этим несложными правилами особенно важно при сдаче тромбоцитов или плазмы, их нарушение повлияет на качество заготавливаемых компонентов крови

4. Следуйте рекомендациям врача при подготовке к сдаче крови:

Донор заполняет анкету, где указывает необходимые сведения о состоянии своего здоровья и образе жизни. После этого он проходит медицинское обследование, куда входят предварительное лабораторное исследование и осмотр терапевта. Сдача крови осуществляется в максимально комфортных для донора условиях, в специальном донорском кресле.



Врач накладывает на плечо резиновый жгут, дезинфицирует кожу на локтевом сгибе и вводит в вену иглу, соединенную тонкой пластиковой трубкой с контейнером для сбора крови, при этом используются только стерильные одноразовые инструменты. Для того, чтобы кровь поступала в контейнер, донору нужно несколько раз интенсивно сжать и разжать кулак. Часть крови донора собирается для анализов.

После окончания процедуры и извлечения иглы на локтевой сгиб накладываеься тугая повязка, которую можно будет снять через 4 часа.