

***Профилактическое направление как
основная составляющая деятельности
системы здравоохранения
ОАО «Российские железные дороги»***

**Вице-президент ОАО «РЖД»,
доктор медицинских наук,
профессор,
Атьков Олег Юрьевич**

Профилактические мероприятия в ОАО «РЖД»

- **Обеспечение безопасности движения поездов**
 - Врачебно-экспертные комиссии
 - Предрейсовые медицинские осмотры работников локомотивных бригад
 - Психофизиологическое обеспечение работников локомотивных бригад
 - «Центры здоровья» при локомотивных депо
- **Инженерно-врачебные бригады (ИВБ)**
- **Диспансеризация работников ОАО «РЖД»**
- **Иммунизация против гриппа работников ОАО «РЖД»**
- **Санаторно-курортное оздоровление**

Сеть негосударственных учреждений здравоохранения

ОАО «Российские железные дороги»

16 железных дорог, общая протяженность
85 200 км.

В ОАО «РЖД» работает около 1 млн. человек
235 НУЗ ОАО «РЖД» расположены в 75 регионах
России, из них 112 больниц

19 800 круглосуточных коек
Персонал НУЗ ОАО «РЖД» - 68 000 человек, из них
13 000 врачей

На базе НУЗ ОАО «РЖД» создано 76 центров
специализированной медицинской помощи
Создано ОАО «РЖД - Здоровье»: 18 санаторно-
курортных объектов

Железнодорожная медицина – крупнейшая сеть негосударственных лечебно-профилактических учреждений в России по географическому охвату и мощности учреждений



Приоритетными задачами здравоохранения ОАО «РЖД» являются разработка и осуществление мер эффективной организации профилактики соматических, профессиональных и инфекционных заболеваний работников железнодорожного транспорта

Особенности здравоохранения ОАО «РЖД»

- **Медицинская составляющая обеспечения безопасности движения поездов – система медицинского и психофизиологического обеспечения, автоматизированные предрейсовые медицинские осмотры**
- **Комплексное решение вопросов охраны здоровья – профилактика, диагностика, лечение, реабилитация, санаторно-курортное лечение**
- **Научные разработки**
- **Новые организационные формы оказания медицинской помощи - передвижные консультативно-диагностические центры**
- **Широкое использование информационных технологий, в т.ч. телемедицины**
- **Участие в ликвидации медико-санитарных последствий при чрезвычайных ситуациях на железнодорожном транспорте**

Производственные факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на работников железнодорожного транспорта

- **Физические** - шум и вибрация
- **Биологические и физиологические** - нерегулярный режим питания, большая доля ночного труда, гиподинамия
- **Психологические** - нервно-эмоциональное перенапряжение, связанное с личной ответственностью за безопасность движения и т.д.

Неуправляемое повышение производительности труда, осуществляемое в т.ч. за счет интенсификации производства, увеличивает риск возникновения аварий, связанных с «человеческим» фактором.

Обеспечение безопасности движения поездов

В настоящее время в структуре здравоохранения ОАО «РЖД» функционирует:

- **207** врачебно-экспертных комиссий (ВЭК)
- **16** дорожных ВЭК
- Центральная ВЭК

Активное проведение профилактических мероприятий (профилактических осмотров, предрейсовых медицинских осмотров, иммунопрофилактики и других мероприятий) позволило за последние 7 лет снизить:

- уровень заболеваемости с временной утратой трудоспособности работников, обеспечивающих движение поездов, снизился в случаях и днях на **19% и 15%** соответственно
- уровень профнепригодности работников, непосредственно связанных с движением поездов, снизился с **1,5 случаев до 0,9 случаев на 100 осмотров**

Предрейсовые медицинские осмотры работников локомотивных бригад

В структуре здравоохранения ОАО «РЖД» функционирует около **1500** кабинетов предрейсовых медицинских осмотров, осуществляющих контроль функционального состояния работника непосредственно перед рейсом

Внедрены автоматизированные комплексы (АСПО), позволяющие объективно оценить состояние здоровья работника компании при допуске в рейс



- Осуществляется более 25 млн. предрейсовых осмотров в год
- 80% предрейсовых осмотров проводятся с использованием АСПО
- Создана централизованная система контроля и управления предрейсовыми медицинскими осмотрами

Психофизиологическое обеспечение работников локомотивных бригад

Психофизиологическое обеспечение работников локомотивных бригад осуществляют **621** специалист психофизиологических подразделений

Психофизиологические обследования		2011г.	2012 г.
Первичный психофизиологический отбор (тыс.обсл.)		43	43
Периодическое психофизиологическое обследование (тыс.обсл.)		40	39
Динамический контроль функционального состояния (тыс.обсл.)		379	399
Расширенное психофизиологическое обследование (тыс.обсл.)		82	77
Восстановительные (коррекционные) мероприятия	Количество работников (тыс.обсл.)	157	238
	Процедуры (тыс.обсл.)	602	642

Создана и стабильно функционирует единая программа подготовки и переподготовки специалистов психофизиологических подразделений.

«Центры здоровья» при локомотивных депо

Функционируют 32 центра

Основная задача:

проведение оздоровительных и восстановительных мероприятий работникам локомотивных бригад непосредственно в депо.

Имеют:

- тренажерный зал
- галакамера
- оздоровительный и гидромассаж
- фиточай
- SPA-процедуры
- консультация психолога
- программы релаксации и мобилизации

Результаты оздоровительных мероприятий контролируются цеховым терапевтом



Производственная медицина Инженерно-врачебные бригады (ИВБ)

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ИВБ

- Улучшение условий труда и отдыха работников
- Профилактика профессиональной заболеваемости, заболеваемости с утратой трудоспособности, производственного травматизма
- Формирование у работников навыков безопасного труда и пропаганда здорового образа жизни

В составе инженерно-врачебных бригад работают более **700** цеховых терапевтов негосударственных учреждений здравоохранения ОАО «РЖД»

Центральная комиссия
по охране труда и
здоровья работников
ОАО «РЖД»

16 региональных
комиссий

1517 инженерно-
врачебные бригад

Диспансеризация работников ОАО «РЖД»

Предусмотрена ежегодная диспансеризация работников ОАО «РЖД»

Цель: повышение качества медицинского обеспечения, своевременное проведение мероприятий, направленных на сохранение здоровья, восстановление работоспособности и продление профессионального долголетия работников



В 2012 году диспансеризацию прошли около **850 тыс.** работников ОАО «РЖД» Численность диспансерных групп I («практически здоровые работники, не нуждающиеся в диспансерном наблюдении») и II («работники с риском развития заболеваний, нуждающиеся в проведении профилактических мероприятий») – **60 %**



Иммунизация против гриппа работников ОАО «РЖД»

Ежегодно профилактические прививки получают около 400 тыс. работников ОАО «РЖД», связанных с безопасностью движения поездов

Фармакоэкономическая эффективность вакцинации: снижение заболеваемости гриппом и ОРВИ у привитых работников - в 3 раза, уменьшение числа дней нетрудоспособности - в 5 раз

**Информационный бюллетень «Вакцинация» 4(54), 2008*

О.Ю.Атьков с соавторами, Laboratoire ERIC, University Lyon 2, Lyon, France

**Экономия работодателя от вакцинации =
более 1 млрд.рублей (ежегодно)**

Новые организационные формы оказания медицинской помощи

5 передвижных клинко-диагностические центры -
специализированная амбулаторно-поликлиническая помощь
проживающим в отдаленных населенных пунктах 21 региона России

- специализированная медицинская помощь в нужное время и в нужном месте
- каждый поезд – до 150 человек в день, свыше 20 000 пациентов в год
- использование телемедицинских технологий



8 оборудованных медицинских вагонов



Распределение антигипертензивных препаратов по их действию на психофизиологические качества водителей*

Явный негативный эффект (класс опасности I)	Меньший негативный эффект (класс опасности II)	Возможный индивидуальный негативный эффект (класс опасности III)	Отсутствие явного негативного эффекта
Препараты центрального действия: клонидин, метилдопа, раувольфия	Ингибиторы АПФ	β -адреноблокаторы из подгруппы: пропранолол, атенолол, небиволол	Антагонисты АТ II рецепторов: эпросартан (теветен)
	Блокаторы кальциевых каналов дигидроперидин		
Диуретики из подгрупп: дигидрохлоротиазида, спиронолактона	Некоторые β -адреноблокаторы: (вискен, корданум)	Диуретики: бринальдикс	Прямые вазодилататоры: гидралазин (апрессин)

* Целенаправленное изучение 15 антигипертензивных препаратов

Российский список-классификатор лекарственных средств с негативным действием на профессионально значимые функции машиниста*

Групповые обозначения	Основные препараты	Основные нежелательные прямые или побочные эффекты	Наличие прямых указаний к опасности применения водителями	Класс опасности	Примечания
-----------------------	--------------------	--	---	-----------------	------------

* Классификатор включает более 400 лекарственных препаратов

Сотрудничество с Федерацией частного здравоохранения Франции

Обсуждены направления совместного сотрудничества

Проведены международные научные конференции
«Метаболический синдром» (Россия, Воронеж, апрель 2012)
«Управление стрессом» (Франция, Лион, октябрь 2012)

Планы

Международные конференции:

«Мужское здоровье» (Россия, Москва, апрель 2013)
«Системы здравоохранения России и Франции» (Франция, Лион, октябрь 2013)
«Хроническая венозная недостаточность» (Россия, Москва, апрель 2014)
«Обеспечение и защита прав врачей и пациентов. Работа профессиональных медицинских ассоциаций» (Франция, Лион, октябрь 2014)

Проект по организации российско-французского перинатального центра в Центральной клинической больнице №2 им.Н.А.Семашко ОАО «РЖД» (Россия, Москва)