



# Вмешательства для предупреждения воздействия алкоголя во время беременности

Татьяна Николаевна Балашова  
Отдел педиатрии  
Медицинского Центра Университета Оклахомы

Школа профилактики  
Фетального Алкогольного Спектра Нарушений (ФАСН)  
Москва, 23-24 января 2012

# Благодарности

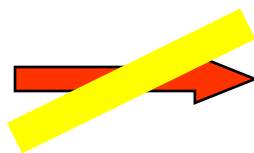
Исследования выполнялись Исследовательской группой профилактики ФАС при поддержке грантов на исследования:

Разработка учебных материалов по предупреждению ФАС в России, , 2005-2007, Поддержка гранта AUCD/CDC Grant RTOI 2005-999-01 to Barbara Bonner, OUHSC

Предупреждение ФАС/ФАСН у российских детей, 2007-2012, Поддержка гранта NIH NIAAA/Fogarty Center 1R01AA016234-01A1, to Tatiana Balachova, OUHSC

# Можно ли предупредить ФАСН?

## ФАСН возможно полностью предотвратить



Ф  
А  
С  
Н

ФАС

Нарушения нервного развития, вызванные алкоголем (ARND)

Врожденные дефекты, вызванные алкоголем (ARBD)

- Приблизительно 50% беременностей являются незапланированными
- Женщина может не знать, что она беременна, вплоть до 6й недели беременности
- Рекомендуется начинать профилактику воздействия алкоголя на плод до наступления беременности (Floyd et al., 1999)

В здравоохранении введено понятие универсальной меры алкоголя - **одна доза**

Одна доза определена примерно как:

**350 мл.  
пива (5°)**



**250 мл.  
джин-тоника (7°)**



**150 мл.  
сухого вина (12°)**



**100 мл.  
крепленого  
вина (18°)**



**45 мл.  
коньяка или  
водки (40°)**



В бутылке сухого вина (750 мл) -  
5 доз алкоголя



В полулитровой бутылке водки -  
11 доз алкоголя



# Профилактика воздействия алкоголя во время беременности

Скрининг и краткосрочные вмешательства эффективны (СКВ) для снижения рискованного употребления алкоголя

Рекомендации Национального совета по ФАС и ФАСН (the US National Task Force on FAS and FAE):

- Внедрять основанные на доказательствах скрининг и стратегии вмешательства для женщин детородного возраста

Скрининг: T-ACE (Sokol et al, 1989), TWEAK (Russell et al, 1994), AUDIT (Babor et al., 2001)

- Вопрос об употреблении 4 или более доз за один раз/вечер (Jonson et al, 2010; Балашова и др., 2011)

# Какие вмешательства эффективны?

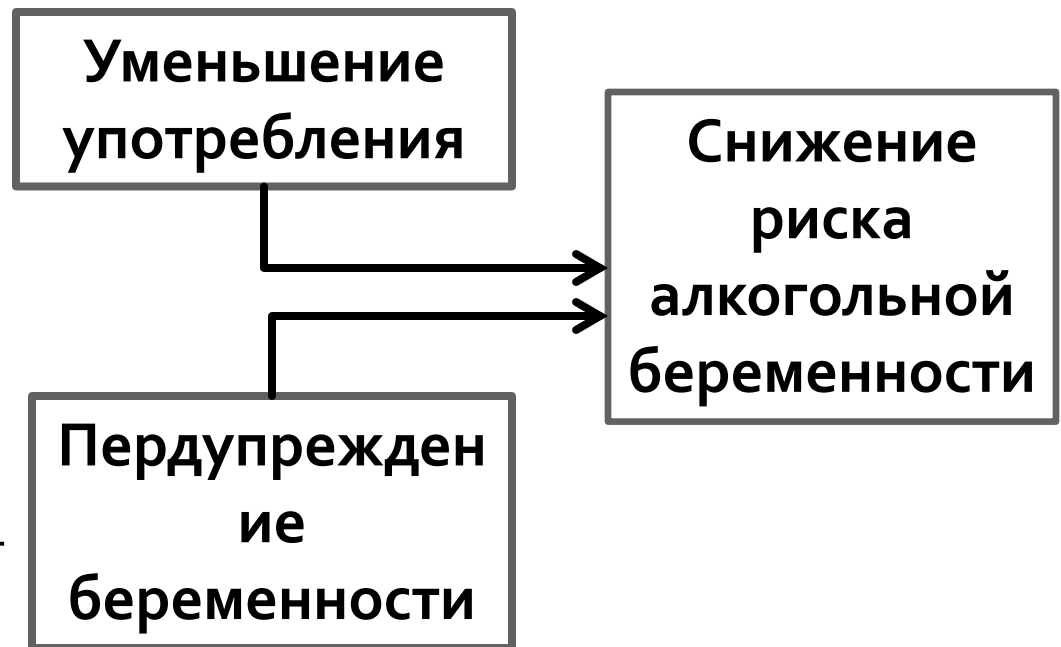
- ✓ Защитим следующую беременность (краткосрочные вмешательства с женщинами, которые употребляли алкоголь во время беременности, снижают употребление при следующей и улучшают показатели ребенка (Hankin & Sokol, 1995, Hankin et al., 2000; Project TrEAT, Manwell et al, 2000)

Спроси, оцени, посоветуй, помоги проследи (NIAAA, Fleming, 1999, 2003)

- ✓ С женщинами, начинающими пренатальные визиты – один скрининг может влиять (Chang, 1999)
- ✓ Небеременные женщины Проект Выборы, СДС (снижает риск воздействия алкоголя во время беременности (Floyd et al., 2007)

# Changing High-Risk Alcohol Use and Increasing Contraception Effectiveness Study (CHOICES)

**Риск незапланированной беременности + Рискovanное употребление алкоголя = Риск АЕР**



9 месяцев- последующее интервью:

- Группа вмешательства: 69% нет риска
- Контрольная группа : 54% нет риска

**Использует подход мотивационного интервьюирования**

# Краткосрочное вмешательство врача с двойным фокусом (DFBPI)

Вмешательство является интеграцией двух подходов для профилактики ФАС, адаптированных для применения врачами-гинекологами:

- Краткосрочное вмешательство (Fleming & Mundt, 2006; NIAAA1999, 2005) and
- Проект ВЫБОРЫ, мотивационное вмешательство с двойным фокусом (Floyd et al., 2007)

**Выбор – здоровье ребенка**

**Употребляешь  
алкоголь –  
предохраняйся**



**Можешь забеременеть  
– откажись от алкоголя!**

© Исследовательская группа профилактики ФАС, 2008 <http://www.netfas.net>

Исследовательская группа профилактики Фас, Балашова и др. 2007



# Двухфокусное краткосрочное вмешательство врача



Обучение вмешательству:  
ролевое проигрывание

# Дальнейшие направления

- Проект Вьюры – расширенное вмешательство – алкоголь плюс курение (Texas)
- Внедрение проекта Выборы в венерологических клиниках STD Clinics (Colorado)