

**ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**  
**доктора медицинских наук, профессора Александровой Оксаны Юрьевны на диссертацию Задоркиной Татьяны Геннадьевны на тему:**  
**«Научно-организационные аспекты совершенствования мероприятий по противодействию потребления табака населением», представленную на**  
**соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – «Общественное здоровье и здравоохранение»**

**Актуальность темы.** Борьбе против табака, как одному из основных поведенческих факторов риска (причина 20% всех случаев смерти в мире и 17% - в России) в Российской Федерации уделяется большое внимание, начиная с принятия в 2003 г. Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ). В 2009 г. в нашей стране была принята «Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы», а в 2013 г. вступил в силу Федеральный закон № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», который перевел в правовое поле основные положения Концепции. В связи с этим, начиная с 2009 г., стоит задача эффективного внедрения положений сначала Концепции, а затем и Федерального закона № 15-ФЗ. Для решения данной задачи Федеральным законом № 15-ФЗ органам государственной власти субъектов РФ определены полномочия по принятию на региональном уровне дополнительных программ межведомственного взаимодействия в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака, обеспечению граждан медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, и принятию дополнительных мер, направленных на эффективное внедрение государственной политики по борьбе против табака.

Таким образом, разработка региональных программ, направленных на реализацию положений Федерального закона № 15-ФЗ и повышающих эффективность его внедрения, является крайне актуальным.

По этим причинам диссертационная работа Задоркиной Т.Г., в которой ставятся задачи получения научного обоснования на основе социально-гигиенических исследований, разработки и внедрения региональной политики по противодействию потребления табака населением Калининградской области является особенно актуальной.

**Научная новизна** исследования заключается в том, что:

- по результатам комплексного социально-гигиенического, социологического исследования в динамике за семь лет дана объективная оценка уровня распространенности потребления табака в различных социально-профессиональных, возрастных, гендерных группах населения Калининградской области.
- среди сотрудников медицинских организаций Калининградской области выявлена высокая распространенность табакокурения, что явилось научной базой для проведения дифференцированных комплексных мероприятий среди студентов медицинских факультетов, сотрудников медицинских организаций;
- дифференциация распространенности табакокурения в зависимости от демографической и социально-экономической характеристик населения послужило основой для планирования профилактических мероприятий по противодействию потреблению табака с учетом особенностей структуры населения региона;
- результаты анализа распространенности табакокурения среди школьников в сравнении с данными стран Европы выявили негативную тенденцию роста курящих девочек, формальность проводимых профилактических мероприятий и явилось обоснованием для разработки и внедрения дифференцированных организационных мер;
- установлена низкая вовлеченность различных государственных секторов экономики и социальной сферы в реализацию профилактических программ, осуществляемых на региональном уровне, в том числе по противодействию распространения табака, что стало доказательной базой для совершенствования механизмов межведомственного взаимодействия на принципах международного подхода «Здоровье во всех политиках».

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Результаты, отраженные в диссертации, получены при анализе достаточных по объему материалов. Эмпирической базой исследования послужили статистические данные; результаты изучения и анализ нормативных правовых актов, результатов научных исследований и научных публикаций по вопросам потребления табака и его последствий в России и за рубежом; результаты анонимного анкетирования взрослого населения и его целевых групп - медицинские и педагогические работники, школьников старших классов Калининградской области.

На заключительном этапе диссертационного исследования по результатам выполненных задач были разработаны и внедрены мероприятия межведомственного взаимодействия при организация медико-профилактической помощи в Калининградской области, а также научно-обоснованные рекомендации.

Логическая последовательность этапов проведенного исследования составлена грамотно с использованием современных средств и методик анализа полученных результатов. Достоверность исследования подтверждается адекватностью поставленной цели, достаточным объемом изученных документов и статистических форм, корректной статистической обработкой материала.

Сделанные выводы полностью соответствуют цели и задачам работы, хорошо обоснованы и аргументированы.

Внедрение результатов исследования. Разработана и утверждена на региональном уровне методика по созданию единой профилактический среды в Калининградской области (Указ Губернатора Калининградской области от 27.08.2014 г.). Результаты исследования использованы в практической деятельности медицинских организаций Калининградской области и г. Калининграда (справка о внедрении Минздрава Калининградской области), в работе администрации муниципального

образования «Озерский городской округ», а также в: БУЗ Вологодской области «Вологодский областной центр медицинской профилактики»; ГБУЗ Нижегородской области «Нижегородский областной центр медицинской профилактики» и учебный процесс ФГБУ «Научно-исследовательский институт онкологии имени Н.Н. Петрова» Минздрава России; кафедры общественного здоровья, организации здравоохранения и медицинской информатики ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» Минздрава России, ГБОУ Калининградской области кадетская школа-интернат «Андрея Первозванного Кадетский морской корпус» Минобразования Калининградской области.

### **Значимость для науки и практики полученных автором**

#### **результатов**

Разработан комплекс ограничительных и организационных предложений, позволяющих повысить результативность проводимых профилактических мероприятий. Объективная, динамическая оценка уровня распространенности потребления табака среди целевых социальных групп взрослого населения позволила разработать дифференцированные мероприятия в организации профилактической помощи, а также сформулировать адекватные меры по их изменению. Предложенные организационные мероприятия по совершенствованию и оптимизации межведомственного взаимодействия, работы кабинетов медицинской помощи при отказе от курения были разработаны, апробированы и внедрены в Калининградской области с учетом выявленных территориальных особенностей и доказали свою эффективность.

Результаты анонимного анкетирования школьников старших классов 15-16 лет городских и поселковых школ Калининградской области, в том числе в рамках международного проекта, по потреблению табака показали, что органы здравоохранения, образования, структуры, чья деятельность связана с противодействием распространению табака не обладают

объективной информацией по данной проблеме, что снижает эффективность профилактических программ.

**Основные результаты диссертационного исследования были  
доловжены и обсуждены на:**

Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» Москва (2013; 2014); международном научно-практическом семинаре датского педагога-психолога Э. Кергорда «Успешный ученик: педагогический и социальный аспекты», Калининград (2015); международных молодежных форумах «Балтийский Артек - 2015» - зона – свободная от курения! и «Балтийский Артек - 2016» - зона – свободная от курения!»; VII Международном форуме по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни «За здоровую жизнь», Москва (2016); на совещаниях Минздрава Калининградской области «День главного врача» (2014–2017 гг.) и «Дни здоровья» (2013–2017 гг.); в рамках формата международного сотрудничества стран центральной и северной Европы «Северное измерение», Рига, Латвия (2017); третьем Петербургском международном онкологическом форуме «Белые ночи 2017», Санкт-Петербург (2017); IV ежегодной конференции с международным участием, посвященной памяти д.м.н., проф., акад. МАНЭБ, з.д.н. РФ Полякова И.В. «Реформы здравоохранения Российской Федерации. Современное состояние, перспективы развития», Санкт-Петербург (2017); юбилейной конференции, посвященной 20-летию центра мониторинга вредных привычек среди детей и подростков «Мониторинг потребления психоактивных веществ среди подростков в России», Москва (2017).

**Достоинства и недостатки в содержании и оформлении  
диссертации**

Ценностью данного диссертационного исследования является то, что проведены социологические исследования медико-демографических и социально-гигиенических аспектов при планировании мероприятий по

индивидуальной профилактике табакокурения среди взрослого и детского населения в Калининградской области с целью научного обоснования рекомендаций по совершенствованию данной деятельности для специалистов медицинских организаций.

Полученные выводы достоверные, а рекомендации с их учетом, - приближены к нуждам практического здравоохранения и необходимы для достижения результатов к решению данной проблемы разными ведомствами.

Недостатки в оформлении (опечатки) не могут испортить такой научный труд.

**Публикации.** По теме диссертации опубликованы 9 научных работ, в том числе 4 статьи - в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

### **Объем и структура диссертации**

Диссертация изложена на 143 страницах основного текста, состоит из: введения, пяти глав, выводов, практических рекомендаций; списка литературы, включающего 173 источник, в т.ч. 133 отечественных и 40 зарубежных авторов, 6 приложений. Работа иллюстрирована 29 таблицами, 19 рисунками, 4 схемами.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ**

Во **введении** обоснована актуальность проведенного исследования, сформулированы и определены цель и задачи исследования, изложены научная новизна и практическая значимость работы, представлены основные положения диссертации, выносимые на защиту.

В **первой главе** «Противодействие глобальной табачной эпидемии в мире и Российской Федерации» (обзор литературы) (с ссылками на источники литературы) представлен аналитический обзор отечественных и зарубежных научных публикаций, посвященных изучению проблемы по вопросам табакокурения как мировой проблемы и особенностей распространения табакокурения в России; современное нормативно-правовое регулирование в условиях реализации стратегии противодействия потреблению табака по данным отечественных и зарубежных авторов. При анализе

источников литературы установлено, что проблемы организации медико-профилактической помощи населению нашей страны, потребляющему табак и находящимся в группе риска по табакокурению, нуждаются в дальнейшем изучении в конкретных условиях, что и послужило основанием для социально-гигиенического исследования.

Также в главе определены другие не менее актуальные, но недостаточно изученные вопросы в этом направлении.

Таким образом, проблема потребления табака разными группами населения России является крайне актуальной, однако, системных социально-гигиенических исследований при планировании мероприятий по индивидуальной профилактике табакокурения на региональном уровне по данной проблеме не проводилось.

Во второй главе «Материалы, методы и организация исследования» раскрывает комплексный характер исследования (использованные материалы и методические приемы, дизайн исследования, способы анализа), подробно освещаются его этапы.

**Объект исследования:** взрослое население, сотрудники медицинских организаций, педагогические работники, школьники старших классов.

**Предмет исследования:** уровень вовлеченности в потребление табака взрослого и детского населения Калининградской области; организация профилактических мероприятий по противодействию табакокурения в различных секторах экономики и социальной сферы. Организация медицинской помощи при отказе от курения.

**Единица наблюдения:** представители социально-демографических групп взрослого и детского населения, стратифицированных по полу, возрасту, виду трудовой деятельности; структурные подразделения медицинских организаций профилактической направленности; нормативные и правовые регламенты, плановые документы стратегического характера.

**Методологической основой исследования** являются всеобщий диалектический метод познания, позволяющий наиболее полно рассмотреть объект и предмет исследования, учитывая существующие противоречия и последствия их

разрешения. В процессе исследования использовались такие общенаучные методы, как аналитический, эпидемиологический, статистический; социологический; экспертных оценок; контент-анализ.

В качестве нормативной базы использовались действующие в рассматриваемой сфере нормативные правовые акты, регулирующие правоотношения в сфере здравоохранения. Теоретической основой исследования по вопросам потребления табака и его последствий в России и за рубежом стали труды отечественных и иностранных ученых в области организации здравоохранения, социологии, статистики, теории права и других отраслей наук.

Эмпирической базой исследования послужили статистические данные и информационно-аналитические материалы органов исполнительной власти (Минздрава Калининградской области) - формы ФСН по Калининградской области за 2011-2016 гг.; изучение распространенности табакокурения среди школьников старших классов (15-16 лет) Калининградской области и факторы, влияющие на нее, в сравнении со странами Европы по результатам анонимного анкетирования по специально разработанным анкетным листам - 1566 городских в 2011 г.; анкете для молодежи «Жизнь и условия жизни молодежи в Европе» (ADPY 2013) (по разделу «потребление табака») – 628 - г. Советска и 286 - г. Багратионовска; изучение распространенности табакокурения среди взрослого населения Калининградской области и целевых социальных групп по результатам анонимного анкетирования по специально разработанным анкетным листам - 428 медицинских работников в 2011 г. и 437 в 2017 г.; 382 педагогических работников в 2011 г. и 390 в 2017 г.

**В третьей главе «Характеристика распространенности табакокурения среди различных социально-демографических групп населения»** представлены результаты изучения распространенности табакокурения среди отдельных целевых социальных групп Калининградской области, полученные при проведении социологических исследований с использованием анкет, до и после опубликования Федерального закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ.

Особую социально-профессиональную группу населения, изученную в 2011 г., составляют сотрудники медицинских организаций и специалисты образовательных

учреждений, пример которых помогает молодежи не начать потреблять табак в «пик» приобщения, а их вера и поддержка – бороться и бросить вредную привычку. Представлены результаты изучения распространенности потребления табака среди школьников старших классов Калининградской области в 2011-2013 гг. и факторы, влияющие на нее, в сравнении со странами Европы (2013 г.).

Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (GATS 2009) выявил в России высокую распространенность табакокурения - 39,4% среди взрослого населения (60,7% среди мужчин; 21,7% среди женщин) и стал фоновым для последующего углубленного изучения распространенности потребления табака среди целевых групп.

Распространенность табакокурения среди сотрудников медицинских организаций в 2011 г. чуть ниже (31,1%), чем среди опрошенного взрослого населения (39,4%), но выше в 2,9 раза, чем среди работников образовательных учреждений (10,7%). В группе курильщиков выявлен высокий уровень никотиновой зависимости («привычка») от табака среди медицинских работников (62,0%) и среди специалистов образования (82,2%). Интенсивность курения в среднем у медицинских работников (12,6 сигарет в сутки) выше в 1,8 раза, чем у педагогов (7,1 сигарет в сутки). В учебном учреждении курил каждый пятый курящий специалист образования (10,0%), в медицинских организациях – каждый третий (6,0%). 11,0% опрошенных отметили курение самого руководства, причем в кабинете на рабочем месте. Большинство опрошенных курящих медицинских сотрудников (62,0% мужчин и 69,0% женщин) и специалистов образования (69,0% мужчин и 90,0% женщин) выразили желание бросить курить.

**В четвертой главе «Организационно-профилактическая деятельность в условиях реализации стратегии противодействия потребления табака населением Калининградской области»** представлены результаты оценки организации деятельности службы медицинской профилактики, в том числе кабинетов медицинской помощи при отказе от курения; анализ вовлеченности государственного сектора и его ведомств в организацию противодействия потреблению табака. До 2011 г. в разрозненных подразделениях медицинской профилактики не было выделено

обоснованных мероприятий по противодействию потребления табака населением Калининградской области. Только своевременное проведение лечебно-профилактических мероприятий, выявление ранних и скрытых форм заболеваний и факторов риска, связанных с курением, может существенно повлиять на показатели здоровья курящих.

Результаты проведенного анкетирования в государственных секторах и его ведомствах показали, что создание механизма результативного сотрудничества различных секторов деятельности на территории Калининградской области является приоритетным направлением в работе правительства и ведомств. 48,4% опрошенных не владеют информацией о Проекте «Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний до 2025 года»; 46,9% сотрудников ведомств, не связанных со здравоохранением, не знают о том, что в области работают программы, направленные на сохранение, укрепление здоровья населения и ЗОЖ, в том числе на противодействие потребления табака; 50,0% в работе ведомств учитываются отдельные положения программ и документов, направленных ЗОЖ; отмечается, что работа по сохранению и укреплению здоровья и вкладывание ведомствами средств в охрану и укрепление здоровья и ЗОЖ либо не проводится (56,3%), либо проводится «на бумаге» (32,8%); 95,3% участников опроса отмечают, что в ведомствах не существует поощрение сотрудников, ведущих ЗОЖ и желающих бросить курить и другое.

**В пятой главе «Совершенствование организации медико-профилактических мероприятий по реализации стратегии противодействия потребления табака и оценка их результативности»** представлены результаты внедренного комплекса мер по оптимизации медико-профилактической помощи населению с анализом деятельности службы медицинской профилактики и изучение в динамике распространению табакокурения у сотрудников медицинских организаций и сотрудников образовательных учреждений; оценка организации межведомственного взаимодействия для повышения результативности ограничительных и профилактических мероприятий, направленных на противодействие потреблению табака среди населения Калининградской области.

Внедрен комплекс мер по оптимизации медико-профилактической помощи населению Калининградской области по противодействию потребления табака: увеличено количество «Школ здоровья» для взрослого населения в 1,1 раза и количество обученных в них пациентов почти в 1,8 раза. В детских поликлиниках в 1,5 раза увеличено количество кабинетов здорового ребенка, почти в 2,9 раз «Школ здоровья», в которых обучено в 1,8 раза больше детей Активное развитие сети подразделений медицинской профилактики и «Школ здоровья», расположенных в районах Калининградской области, началось с 2012 г. и продолжается по настоящее время.

Профилактической работой занимаются и участковые врачи, педиатры, участковые фельдшеры, средние медицинские работники, сотрудники, участвующие в диспансеризации, и в целом все медицинские организации Калининградской области.

С 2012 г. организованы и постоянно проводятся образовательные лекции в детских образовательных учреждениях и оздоровительных лагерях среди детей и подростков Калининградской области по профилактике неинфекционных заболеваний; формированию здорового образа жизни; пропаганде физической активности и здорового питания; борьбе с вредными привычками, в тематике которого в том числе освещены вопросы, касающиеся негативного воздействия на организм человека табака, бестабачных курительных смесей и электронных систем доставки никотина.

С 2014 г. ведется активная работа по увеличению обращаемости населения в кабинеты медицинской помощи при отказе от курения. На 31.12.16 г. их работает уже 39 в разных районах Калининградской области. С 2014 по 2016 гг. в них получили квалифицированную помощь 14997 человек в возрасте от 18 лет и старше и 1282 ребенка в возрасте до 17 лет включительно, что в определенной степени обусловлено налаженной маршрутизацией от участковых и цеховых терапевтов, участковых педиатров и медицинских работников образовательных учреждений.

Важное значение при формировании приверженности населения к отказу от потребления табака имеет подготовка, издание и распространение санитарно-просветительских материалов по профилактике табакокурения. Выпуски газеты

«Берегите здоровье», а также брошюры и буклеты, публикуемые в Центре здоровья ГБУЗ «ЦМПР КО», распространяются по всем медицинским организациям Калининградского региона. Ведется активная пропаганда здорового образа жизни в трудовых коллективах, в том числе в рамках «Всемирного дня отказа от курения».

По результатам комплексного социально-гигиенического исследования, разработаны новые организационные технологии формирования приверженности к здоровому образу жизни детского и взрослого населения Калининградской области; организовано межведомственное взаимодействие для контроля за неинфекционными заболеваниями путем создания условий для внедрении системных профилактических технологий и повышения результативности ограничительных и профилактических мероприятий, направленных на противодействие потреблению табака среди населения Калининградской области.

Разработаны, апробированы и внедрены мероприятия по формированию приверженности к противодействию потребления табака, которые представляют собой долгосрочную и постоянно действующую информационно-обучающую систему, направленную на работу с различными группами населения Калининградской области и объединяющие совместные усилия государства, общественных организаций, системы образования и здравоохранения, осознанные действия самих граждан по формированию здорового образа жизни.

Результаты ведения совместной межсекторальной профилактической работы специалистов ГБУЗ «ЦМПР КО» с ведомствами Калининградской области ежегодно анализируются по представляемым аналитическим справкам: Министерства образования и ГБУ «Центр молодежи»; Министерства социальной политики; Министерства культуры; Министерства по промышленной политики; агентства по спорту; Министерства по туризму и ГБУ «Региональный информационный центр туризма»; Министерства экономики; Управления Роспотребнадзора по Калининградской области.

Таким образом, эффективный контроль неинфекционных заболеваний возможен только при внедрении системных профилактических мероприятий на межведомственной основе и создании единой профилактической среды. Модель

создания единой профилактической среды на территории Калининградской области определена приоритетным направлением в работе правительства и ведомств региона на ближайшие годы.

*В заключении* работы обобщены основные результаты исследования, определены перспективные направления совершенствования ведения ограничительной и профилактической деятельности в Калининградской области. Подводятся итоги проведенного исследования, свидетельствующие о решении сформулированных задач и достижения поставленной цели.

*Выводы и практические рекомендации* логически вытекают из результатов исследования и соответствуют поставленным задачам. Для более четкого представления достигнутых в работе собственных результатов требуются незначительные правки выводов.

*Автореферат* по содержанию полностью отражает диссертационное исследование и по формальным признакам соответствует требованиям.

Принципиальных замечаний по работе нет.

### **Заключение:**

Диссертационная работа Задоркиной Татьяны Геннадьевны на тему: «Научно-организационные аспекты совершенствования мероприятий по противодействию потребления табака населением», выполненная по руководством доктора медицинских наук, главного научного сотрудника отделения научных основ оценки качества медицинской помощи ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации и представленная к защите на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – «Общественное здоровье и здравоохранение», является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача научного обоснования на основе социально-гигиенических

имеющая важное научное и практическое значение для общественного здоровья и здравоохранения.

По актуальности, внутреннему единству, методическому уровню исполнения, объему проведенных исследований, научной новизне и практической значимости, полученным результатам внедрения, представленная диссертация полностью соответствует требованиям пунктов 9-14 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Задоркина Татьяна Геннадьевна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – «Общественное здоровье и здравоохранение».

Официальный оппонент, заместитель директора по учебной работе, декан факультета усовершенствования врачей, заведующая кафедрой организационно-правового обеспечения медицинской и фармацевтической деятельности доктор медицинских наук, профессор



Александрова  
Оксана Юрьевна

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимиরского» (ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимира),

129110, г. Москва, ул. Щепкина 61/2, корпус 1, тел.: тел. +7(495) 681-93-90  
Email: [moniki@monikiweb.ru](mailto:moniki@monikiweb.ru), <http://www.monikiweb.ru>

«16» ноябрь 2018 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора  
Александровой Оксаны Юрьевны заверяю:

Ученый секретарь ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф.  
Владимира, кандидат медицинских наук

«16» ноябрь

2018 г.



Куликов  
Дмитрий  
Александрович