

Хронический панкреатит. Памятка для пациентов

Хронический панкреатит прогрессирующее заболевание поджелудочной железы, характеризующееся появлением во время обострения признаков острого воспалительного процесса.

Этиология

Причиной возникновения является алкоголь (90%) и заболевания желчного пузыря (более, чем в 80% случаев).

Редкими причинами развития хронического панкреатита считаются лекарственные препараты (аспирин, гипотиазид и др.), токсические вещества, гормональные расстройства, инфекции, травмы.

Клиническая картина

Боли в животе, нарушение процесса пищеварения и сахарный диабет. Боль локализуется в эпигастриальной области, может распространяться на подреберье; опоясывающая, иррадирует в спину, возникает после еды (особенно жирной) или употребления алкоголя.

Дополнительные симптомы: тошнота, рвота, желтуха, жирный стул, потеря массы тела, дефицит белка и витаминов.

Лечение.

Следует ограничить прием животных жиров (особенно подвергшихся термической обработке), свежих овощей и фруктов. Все блюда следует употреблять в отварном или запеченном виде.

Исключаются: алкогольные, газированные, холодные напитки, печень, мозги, язык, сало, бобовые, грибы, шпинат, щавель, лук, сдоба, жирные сорта мяса, рыбы, жареные, острые, копченые продукты, пряности, уксус, консервы, мороженое, какао, шоколад, кремы.

четырёхразовое питание.

при обострении для консервативного лечения обращаться к врачу.

больные с хроническим панкреатитом подлежат диспансерному наблюдению...

осмотр, обследование и лечение в амбулаторно - поликлинических условиях дважды в год с консультацией гастроэнтеролога,

Хронический панкреатит относится к заболеваниям со склонностью к рецидивам. При своевременной диагностике и тщательном лечении процесс в поджелудочной железе стихает.