

Губкинский городской Центр медицинской профилактики

## **Женщины и эпидемия ВИЧ-инфекции ОСНОВНАЯ РОЛЬ В ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ ПРИНАДЛЕЖИТ ВАМ!**

ВИЧ - инфекция - одна из самых серьезных проблем современности. Сейчас в мире насчитывается около 14 миллионов ВИЧ - инфицированных женщин.

***В России с каждым годом увеличивается доля женщин среди ВИЧ-инфицированных***

Причины быстрого распространения ВИЧ среди женщин связаны с биологическими, экономическими, социальными и психологическими факторами. Женщины имеют больший риск заражения ВИЧ - инфекцией через секс, чем мужчины. контакте с ВИЧ - инфицированным партнером риск заражения для женщин в 2 раза выше, чем для мужчины.



Этот фактор уязвимости дополняется тем, что многие женщины начинают половую жизнь в юном возрасте, когда половые пути еще «незрелы» и травматизация в процессе полового контакта более вероятна. Секс по принуждению, почти всегда, приводит к повреждению слизистой оболочки влагалища и является достаточно распространенным явлением в жизни женщины.

Женщины часто не осведомлены о том, что их партнер-мужчина имеет опыт употребления инъекционных наркотиков или сексуальных отношений с мужчинами. Мужчины могут сознательно скрывать это в целях сохранения отношений с женщиной. Однако именно в этих ситуациях уязвимость женщин наиболее высока.

**БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС – НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ  
ПРОФИЛАКТИКИ НЕ ТОЛЬКО ВИЧ – ИНФЕКЦИИ, НО И  
ДРУГИХ БОЛЕЗНЕЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ  
ПУТЕМ.**

ПОЛОВЫМ-при незащищенном сексе через сперму, выделения из влагалища;  
ЧЕРЕЗ КРОВЬ - при использовании нестерильных игл и шприцев, зачастую при  
введении  
наркотиков;

ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ - во время беременности, родов и грудного вскармливания.  
Прежде всего, следует уменьшить число половых партнеров, в идеальном случае до  
одного. Правда, вы должны быть уверены в том, что и ваш партнер придерживается  
того же мнения.

**СОХРАНИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ,  
СОХРАНИТЕ РАДОСТЬ ЖИЗНИ!**