

Профилактика лямблиоза

Лямблиоз распространен во всем мире. В Российской Федерации ежегодно регистрируется более 100 тысяч больных, из них до 90 тысяч детей. Факторами передачи возбудителя лямблиоза являются: грязные руки, вода, пища, содержащие цисты лямблий.

Насекомые: мухи, тараканы, мучные хрущаки, навозные жуки, также могут способствовать распространению цист лямблий.

Восприимчивость людей к заражению различна. Заражению предшествует снижение защитных функций слизистой оболочки кишечника. Существенное повреждающее действие на слизистую оболочку могут оказывать консерванты, красители, некоторые вкусовые добавки, входящие в состав пищевых продуктов.

Источниками заболевания являются зараженный человек или животные.

Цисты лямблий устойчивы и способны сохраняться во внешней среде 66 дней. В водопроводной и стоячей воде лямблии выживают в течение 1-3 месяцев при температуре воды от 4 до 20 градусов. В сточной воде в летнее время лямблии выживают до 3-4 месяцев. На продуктах питания они остаются жизнеспособными несколько часов, а при большой влажности продукта и до нескольких суток.

Кипячение и высушивание на воздухе в течение 24 часов приводит к гибели паразитов. Цисты лямблий устойчивы к действию хлора. Концентрации хлора, рекомендуемые для бактериального обеззараживания воды, неэффективны по отношению к цистам лямблий.

Для профилактики лямблиоза необходимо соблюдать:

1. Мыть овощи, фрукты со щеткой, ополаскивая кипяченой водой.
2. Тщательно мыть руки после посещения туалета.
3. Как можно раньше обучить ребенка гигиеническим навыкам: ежедневно принимать душ, правильно мыть руки.
4. Искоренять вредные привычки: грызть ногти, карандаши, мелкие игрушки, сосать палец.
5. Заводить животных только тогда, когда дети овладеют достаточными гигиеническими навыками.
6. Владельцам домашних животных необходимо регулярно проводить дегельминтацию своим питомцам ветеринарными препаратами.
7. Пить только кипяченую или бутилированную воду.
8. Не купаться в неизвестных водоемах.

Лечить заболевание необходимо только у врача – специалиста!

О Вашем здоровье заботится

МУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр»

Новосибирск, 2009 г.