

## Тебе это надо



### Действие пива на внутренние органы

1. Разрушение ферментов желудка ведёт к формированию гастрита, язвы желудка.
2. Разрушение витаминов – к нарушению обмена веществ.
3. Происходят ожирение сердца и атеросклероз сосудов. Нарушается кровенаполнение внутренних органов, снижается количество гемоглобина.
4. Разрушаются клетки печени, наступают жировое перерождение клеток, цирроз печени.
5. Нарушается выделительная функция почек.

Первый рейхсканцлер Германии Бисмарк, знавший не понаслышке о "пользе" пива, сказал:

*"От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными" (под термином "бессильными" имелась в виду импотенция).*



Кемеровский клинический центр  
лечебной физкультуры  
и спортивной медицины

## Это коварное ПИВО



**Пиво свободно для продажи любому.**

**Пиво пропагандируется везде: на улице, в общественном транспорте, дома по телевизору.**

**Но многие ли знают о вреде этого напитка?**

## О чем умалчивает реклама пива

### Знаете ли вы?

**\*Пиво — не утолитель жажды, а вредный алкогольный напиток.**

**\*Пиво обладает мочегонным эффектом, оно вымывает из организма белки, жиры, углеводы и микроэлементы, в особенности магний, калий и витамин С.**

**Для растущего организма употребление напитка чревато:**

- срывом сердечного ритма, сухостью кожи, болью в икрах и слабостью в ногах (дефицит калия);

- раздражительностью, резкими сменами настроения, плаксивостью, бессонницей (дефицит магния),

- снижением иммунитета и интеллекта, гипоксией мозга и простудными заболеваниями (дефицит витамина С).

**\*Пристрастие к пиву развивается в 3-4 раза быстрее, чем к водке.**

**\*Не менее 30% любителей «баварского», «чешского», «жигулевского» и им подобных напитков становятся в ближайшие годы алкоголиками, и почти такое же количество – кандидатами в них.**

**\*От употребления пива развивается ожирение. Даже, казалось бы, безобидная, по мнению многих, кружка пива, ежедневно выпиваемая в течение года, дает прибавку в весе до 15 кг.**



**\*Пиво содержит психоактивные вещества, которые создают особый эффект, отличный от эффекта других алкогольных напитков: пиво успокаивает, снимает стресс, создает хорошее настроение. Через некоторое время без пива человек уже не сможет нормально расслабиться, успокоится и отдыхать. Дозы пива начинают нарастать, начинает ухудшаться память, снижается интеллект, развивается слабоумие.**

**\*Пиво содержит фитоэстрогены (аналог женского полового гормона), которые подавляют выработку мужского полового гормона тестостерона. У пьющих пиво мужчин начинает откладываться жир по женскому типу - на бедрах и боках - разрастаются грудные железы, становятся шире таз, они становятся женоподобными. Пиво ослабляет интерес к другому полу. 10 лет пивного стажа - и импотенция гарантирована.**