

Трихинеллез – группа инвазий, вызываемых мелкими круглыми гельминтами – нематодами рода *Trichinella*. Это – зооноз, биогельминтоз. Организм человека, диких животных является для трихинеллы одновременно и промежуточным, и окончательным хозяином.

Очаги трихинеллеза

Различают природные, синантропные и смешанные очаги трихинеллеза.

В природных очагах отмечается поражение диких животных – крыс, мышей и других мелких грызунов, ежей, барсуков, енотовидных собак, лисиц, волков, медведей, кабанов. В синантропных очагах в окружении человека циркуляция возбудителя происходит в основном между свиньями и крысами. Смешанные очаги возникают в окружении человека, куда возбудитель различными путями заносится из природных очагов, например при безнадзорном содержании свиней на свободном выпасе, поедании ими падали. В таком случае легко заражаются не только свиньи, но и живущие с ними в близком соседстве крысы, мыши, домашние кошки и собаки, лошади. Все перечисленные очаги и пути поддерживают циркуляцию и распространение трихинелл.

Пути заражения



Человек заражается трихинеллезом при употреблении в пищу зараженного личинками трихинелл и недостаточно термически обработанного, соленого или копченого мяса домашних и диких животных (свинины, конины, реже мяса кабана, медведя, барсука, собаки, моржа, тюленя, кита), сырого фарша, сала, шпика, колбас, пельменей. В желудке и тонкой кишке под влиянием соляной кислоты и других пищеварительных компонентов личинки трихинелл быстро

освобождаются от капсулы. Через 1-1,5 часа они уже внедряются в слизистую оболочку, а затем и в подслизистый слой кишечной стенки. Половое созревание трихинелл заканчивается через 1 сутки. Одна самка в течение своей жизни отрождает от нескольких сотен до 2000 личинок. С током лимфы и крови личинки разносятся по организму, проникают в поперечно-полосатые мышцы, оседают в них, растут, увеличиваются в размерах, закручиваются в спираль. К 17-18-му дню процесс заканчивается. Вокруг личинок формируется капсула, которая постепенно кальцинируется. Часть личинок погибает, но некоторые особи могут жить в организме хозяина в течение многих лет (свыше 10 и даже 40).

Симптомы трихинеллеза

Основными симптомами трихинеллеза, общими для всех видовых форм, являются лихорадка, отеки, мышечные боли и эозинофилия. Болезнь, как правило, начинается остро, с подъема температуры до 38-39,5 градусов, которая к концу 4-й недели обычно нормализуется. Во время болезни отмечаются общая слабость, недомогание, неприятные ощущения в области сердца.

Могут развиваться тошнота, рвота, гепатомегалия. Обращают внимание стойкая головная боль, боль в жевательных мышцах, языке, боль при глотании. Отмечаются мышечные боли в голени, бедрах, икроножных, межреберных и шейных мышцах, которые усиливаются при малейших движениях больного или пальпации перечисленных мышц. Отек век и всего лица настолько характерен для трихинеллеза, что в народе эта болезнь получила название «одутловка», «большая голова», «лягушачье лицо». Отек может распространяться на шею, туловище и конечности. Иногда по всему телу одноmomentно высыпает кореподобная сыпь, стойко держащаяся иногда 6 недель. В некоторых случаях образуются капсулы или питехии, что напоминает картину геморрагического васкулита.



Лечение и профилактика

Лечение проводят мебендазолом (вермокс), тиабендазолом (минтезол), альбендазолом, которые оказывают губительное действие на кишечные стадии трихинелл, а также на развивающиеся и инкапсулированные личинки. Наибольший эффект наблюдается при лечении в первые 2 недели после заражения.

Подъем заболеваемости трихинеллезом, как правило, происходит в осенне-зимний период, что связано с периодом забоя свиней и заготовки мясных продуктов. Вспышки трихинеллеза чаще носят групповой характер, очень часто им предшествует праздничное застолье с обильным употреблением блюд, приготовленных из свинины или мясных охотничьих трофеев.

Профилактика трихинеллеза включает санитарно-гигиенические, ветеринарные, противоэпидемические, медицинские и технические мероприятия. Запрещается убой свиней на дому без ветеринарной экспертизы и трихинеллоскопии. Продаваемые на рынках свинина, шпиг и мясо диких животных (кабанов, медведей, барсуков и т.д.) обязательно должны иметь сертификат с печатью, удостоверяющий в проведенном исследовании на трихинеллез. Категорическому запрету подвергается приготовление фарша,пельменей, солонины, копченостей и колбас из мяса кабана, медведя и других диких плотоядных животных, не подвергнутого трихинеллоскопии. При обнаружении даже одной личинки трихинеллы мясо уничтожается сжиганием или направляется на техническую утилизацию. Продажа неклеяменого мяса преследуется законом. Предусмотрена административная и уголовная ответственность за нарушение санитарных норм и правил.



У ДЕТЕЙ

Т
Р
И
Х
И
Н
Е
Л
Л
Е
З