



Современный терапевтический арсенал включает около 25 тысяч лекарств, более половины из которых разрешены к применению в России. Самой распространенной и многочисленной лекарственной формой являются таблетки.

## РАЗНОВИДНОСТИ ТАБЛЕТОК

Причем традиционные прессованные таблетки постепенно уступают место современным:

- покрытым различными оболочками, маскирующими горький вкус, защищающими от солнечного света и разрушающего действия желудочного сока, уменьшающими раздражающее действие на слизистую желудка;

- многослойным, содержащим в различных слоях одно и то же лекарство, которое, освобождаясь постепенно, находится в организме длительно;

- ретардным, содержащим лекарственное вещество в микрокапсулах с различными оболочками, которые растворяясь с разной скоростью обеспечивают поддерживающую дозировку в течение длительного времени;

- дурулам, сравнимым с губкой, поры которой заполнены лекарственным веществом и обеспечивают равномерное и пролонгированное действие препарата;

- фильм-таблеткам с заданной программой высвобождения лекарственных веществ.

## КАК ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКИ

Прежде чем принять лекарство, внимательно прочтите приложенную к нему аннотацию или рекомендации по условиям приема на упаковке. Если таковых не имеется и врач при назначении препарата не оговорил условия приема (до или после еды, целиком или разжевывать, чем запивать и т.п.), то следует помнить:

- таблетки, покрытые оболочками, при возможности принимать целиком, не делить и не разжевывать;

- капсулы и капсулы-спансулы (внутри капсулки даже невооруженным глазом видны микродраже) надо проглатывать



целиком, запивая небольшим количеством воды, желательно в положении стоя (у лежащего больного они могут просто приклеиться к стенке пищевода);

- таблетки-ретарды также следует принимать целиком, не чаще 1-2 раза в сутки и запивать минимальным количеством воды;

- не следует делить или разжевывать при приеме таблетки, на упаковке которых есть надписи: film, durules, slow, prolongatum, long;

- антацидные таблетки (снижающие кислотность желудочного сока, изжогу) – гастрофарм, маалокс, викалин, ротер, гастрологель и др. – перед употреблением следует измельчить и размешать с небольшим количеством воды или разжевать и запить 3-4 глотками воды;

- не следует запивать никакие лекарства чаем или кофе: они содержат дубильные вещества, снижающие действие лекарств;



- ошибочно мнение, что молоко уменьшает токсичность лекарств: оно снижает терапевтический эффект многих препаратов (антибиотиков, сульфаниламидов, салицилатов, бутадiona, сердечных гликозидов), а для некоторых (тетрациклиновые антибиотики) усиливает побочные эффекты;

- не следует совмещать прием лекарств и алкоголя, хотя бы потому, что спирт растворяет оболочки и нарушает «программу» высвобождения лекарств из сложных лекарственных форм.

## ЛЕКАРСТВА И АЛКОГОЛЬ



Алкоголь может резко усилить действие одновременно принятых лекарств (снотворных, седативных, психотропных, гипотензивных), делая даже терапевтическую дозу опасной для пациента. Действия других – наоборот снижает за счет усиления метаболизма лекарственных веществ (стероидные гормоны, гормональные контрацептивы, антибиотики).

Одновременный прием алкоголя и вышеуказанных групп лекарственных средств может сопровождаться тяжелыми отравлениями

организма вплоть до смертельного исхода. К резкому подъему артериального давления с опасными для жизни последствиями может привести прием алкоголя на фоне лечения такими лекарственными средствами, как эфедрин, теофедрин, нафтизин, галазолин.

Одновременный прием алкоголя с лекарственными препаратами группы инсулина может привести к резкому падению уровня глюкозы в крови, сопровождающемуся потерей сознания и судорогами. Совершенно неразумно после торжества с «возлияниями» пить на ночь таблетку снотворного или успокаивающего. Не следует человеку с признаками алкогольного отравления даже при жалобах на боли в сердце давать нитроглицерин или валидол – можно спровоцировать резкое падение давления, сердечную недостаточность. И уж совсем не годятся для облегчения похмельного синдрома ни анальгин, ни парацетамол, ни аспирин – в каких бы лекарственных формах они ни были!



Препараты с высокой биологической активностью (антибиотики, гормональные и сильнодействующие препараты, транквилизаторы и седативные средства) рекомендуется принимать строго по показаниям и по назначению лечащего врача, так как наряду с выраженной эффективностью они обладают опасными побочными свойствами.

Несколько примеров:

- ❖ антибиотики, широко применяемые при самолечении гриппа и ОРВИ, на вирусы не действуют, а, уничтожая нормальную флору кишечника, удлиняют течение недуга и способствуют развитию дисбактериоза;

- ❖ оральные контрацептивы, применяемые длительно и без консультации гинеколога способны вызвать варикозные тромбы, инфаркты, инсульты;

- ❖ многокомпонентные биологически активные добавки к пище (БАДы), потребляемые в больших количествах могут оказать непрогнозируемый эффект, аллергические и побочные реакции.

## ОСТОРОЖНО ! ПОДДЕЛКА !!!

Фальсификаты – лекарственные средства, снабженные ложной информацией о составе и/или производителе. По разным оценкам их доля на российском фармацевтическом рынке

составляет от 7 до 12%. Несколько несложных правил для посетителей аптек:

- ✓ Всегда требуйте в аптеке сертификат соответствия

- ✓ Читайте аннотацию – она непременно должна прилагаться к любому лекарству и содержать все необходимые сведения. Насторожить должно отсутствие номера серии, адреса производителя, номера разрешения Минздрава, неуказанные условия хранения и отпуска, разнообразные опечатки, ошибки и странности в описании.

- ✓ Внимательно

рассматривайте содержимое упаковки. На таблетках не должно быть пятен непонятного происхождения, они должны находиться в хорошо и ровно проклеенном блистере, быть правильной одинаковой формы, не должны крошиться и ломаться



- ✓ Сверяйте цену! Несмотря на приверженность подельщиков к дорогим лекарствам, цена на их продукцию чаще всего занижена

- ✓ Всегда обращайте внимание на дату изготовления и срок годности препарата. Случается, что подельщики «по ошибке» проставляют дату изготовления «будущим числом»

- ✓ Старайтесь приобретать лекарства крупных фармацевтических компаний, известных марок и не покупайте без особой на то нужды и тщательной проверки препараты, выпущенные неведомым «ООО» или сомнительным заштатным химзаводиком.

- ✓ И самое главное правило: никогда не покупайте никаких лекарств с рук и на лотках!

## ЛЕКАРСТВА ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

Сегодня можно решить практически все проблемы, не выходя из квартиры или офиса – необходимо включить компьютер и выйти в Интернет. Всемирная Организация Здравоохранения приняла перечень рекомендаций, цель которых – предупредить возможное нанесение вреда людям, прибегающим к услугам виртуальных аптек. Главные из них десять:

1. Гарантия безопасности и эффективности может оказаться недостаточной.

2. Инструкции по применению препарата могут быть неадекватными реальной картине.

3. Отсутствуют гарантии качества.

4. Эти товары могут не проходить официальную процедуру проверки.

5. Это товары могут оказаться поддельными и вредными для вашего здоровья.

6. Возмещение причиненного ущерба окажется невозможным.

7. Такой способ покупки может подорвать ваши финансы.

8. Некоторые товары, купленные за границей, могут не разрешаться к ввозу в нашу страну.

9. Препараты с одинаковым названием могут оказаться разными в разных странах.

10. Ваша сугубо личная информация может утратить конфиденциальность.



Лекарства, навязанные недобросовестной рекламой – проблема номер один. Эксперты ВОЗ сформулировали основные признаки, наличие которых должно вызвать у потребителя сомнения в достоверности информации о медицинских товарах или лекарственных средствах:

\* рекламные призывы либо статьи, использующие выражения вроде «научный прорыв», «чудесное лечение», «исключительный продукт», «секретная формула», «старинный рецепт», «без риска», «предотвращают старение», «возвращают сексуальные способности и молодость», «исключительно естественные (природные, экологически чистые) компоненты» и т.п.;

\* рассказы о случаях чудесного исцеления безнадежно больных пациентов, от которых «отказалась официальная медицина», - как правило, подобные рассказы не имеют ничего общего с реальными историями болезней;

\* обширный список симптомов или заболеваний, которые якобы излечивает

предлагаемый вам продукт или препарат, - например, утверждения, будто одно лекарство помогает восстановить потенцию, справиться со СПИДом, раком, артритом, болезнью Альцгеймера, морщинами, решить проблему лишнего веса и провалов памяти и т.п.;

\* рекламные сообщения, в заголовке которых звучат названия «нейших патентованных средств»;

\* предупреждения, что данный продукт или товар «можно купить только у нас» либо в течение ограниченного времени;

\* рекомендации «знаменитых» медицинских экспертов, врачей и иных специалистов;

\* сообщения об отсутствии риска либо отсутствии информации о возможных рисках и побочных эффектах, поскольку, как известно, ни один препарат не является абсолютно безопасным для здоровья;

\* утверждения, что продукт «научно и клинически проверен» и «абсолютно безопасен».

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЛЕКАРСТВЕННОМ ПРЕПАРАТЕ?

- название препарата;
- перечень активных веществ, а также других компонентов, способных вызвать нежелательные реакции у отдельных категорий людей;
- в каких случаях и как применять препарат;
- противопоказания (например, при беременности или лактации, при аллергии, в случае одновременного приема лекарств или пищевых продуктов);
- порядок приема;
- способ хранения;
- сроки годности;
- наименование фирмы-изготовителя, а если информация в Интернете – контактные телефоны, адрес;



### ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

Проверку содержимого домашней аптечки необходимо проводить раз в год и обязательно выбрасывать все лекарства, у которых истек срок годности! Врачи рекомендуют всегда иметь под рукой следующее:

~ обезболивающие и жаропонижающие средства (ибупрофен, аспирин...);

~ препараты для предупреждения сердечных приступов и регулирующие кровяное давление;

~ средства от насморка (желательно не в комбинации с другими лекарствами);

~ антигистаминные (противоаллергические) средства;

~ лекарства от кашля и от боли в горле (в основном сиропы и ингаляторы);

~ лекарства от желудочно-кишечных расстройств;

~ таблетки, понижающие кислотность;

~ снотворные и успокоительные;

~ витамины;

~ градусники - отдельно детский, отдельно для взрослых;

~ медицинский спирт, йод и перекись водорода.

Желательно также иметь под рукой антисептические бинты и повязки, эластичный бинт на случай вывиха, антисептическую и гидрокортизоновую мази, глазные капли и пипетки, стерильные шприцы, иглы и пинцеты. Нежелательно, кстати, хранить вместе лекарства для всех членов семьи, потому как дети и пожилые люди, которым без рекомендации врача вообще опасно что-либо принимать, могут случайно что-нибудь перепутать. Вот еще несколько полезных советов: сильнопахнущие лекарства и травы необходимо хранить отдельно от остальных препаратов и от продуктов питания; скоропортящиеся лекарства сберегают в холодильнике; спиртовые настойки следует держать во флаконах с плотно закрытыми пробками: испарение спирта повышает концентрацию настоек.



# Все, что вы хотели знать о лекарствах

г. Краснодар

