

# Современное состояние проблемы табакокурения в Санкт-Петербурге и возможные пути решения

---

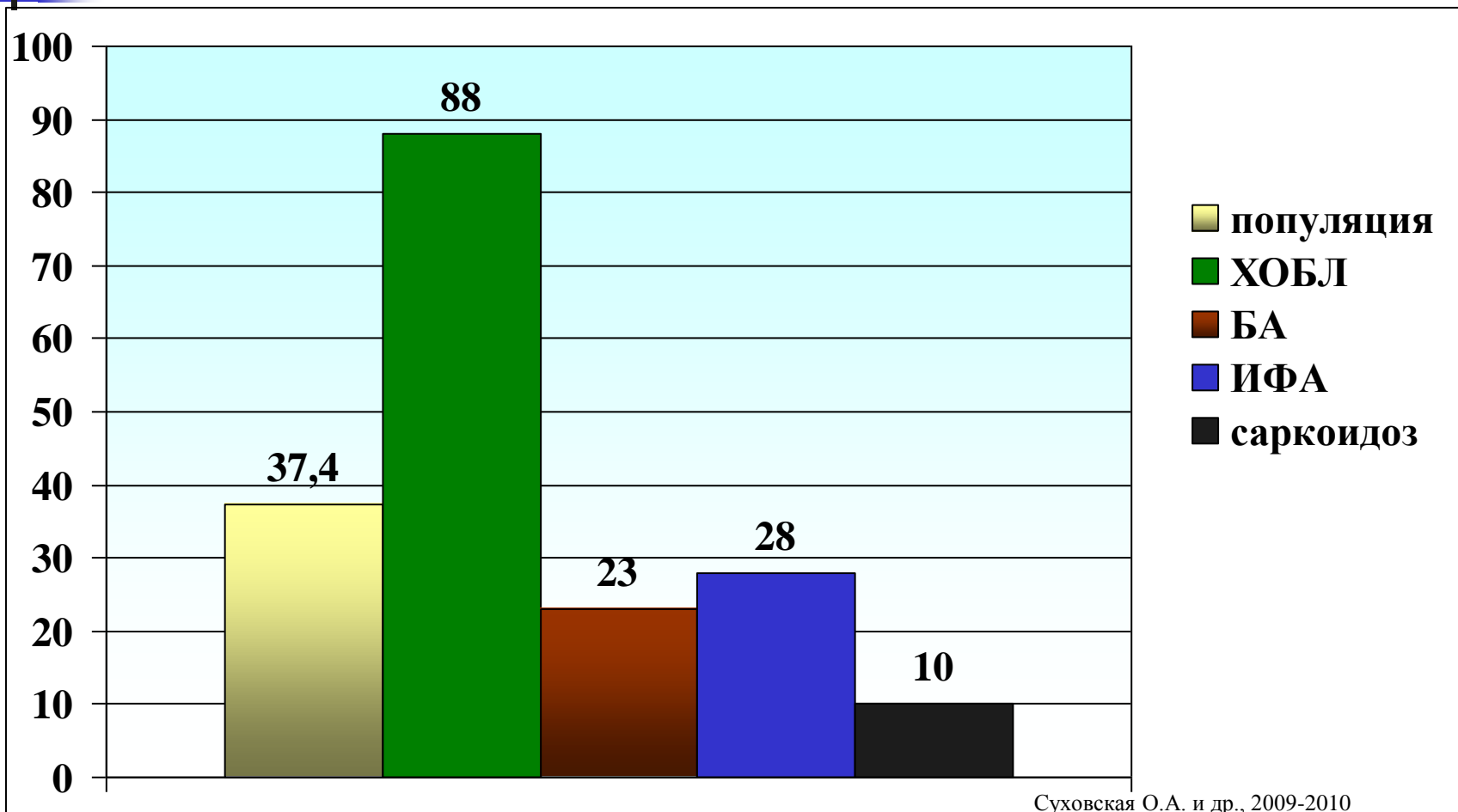
**Суховская Ольга Анатольевна**

НИИП СПбГМУ им.акад.И.П.Павлова



Материалы сайта [www.mednet.ru](http://www.mednet.ru)

# Аспираторная пневмония в табачной зависимости среди больных заболеваниями органов дыхания (при первоначальном обращении к врачу)



# Хроническая обструктивная болезнь легких

**Распространенность  
ХОБЛ в Санкт-  
Петербурге возросла в  
2,2 раза за период с  
1999 по 2009 г.**

**У курильщиков максимальные  
показатели смертности от ХОБЛ, у  
них быстрее развиваются  
необратимые обструктивные  
изменения функции дыхания,  
нарастают одышка и другие  
проявления болезни.**



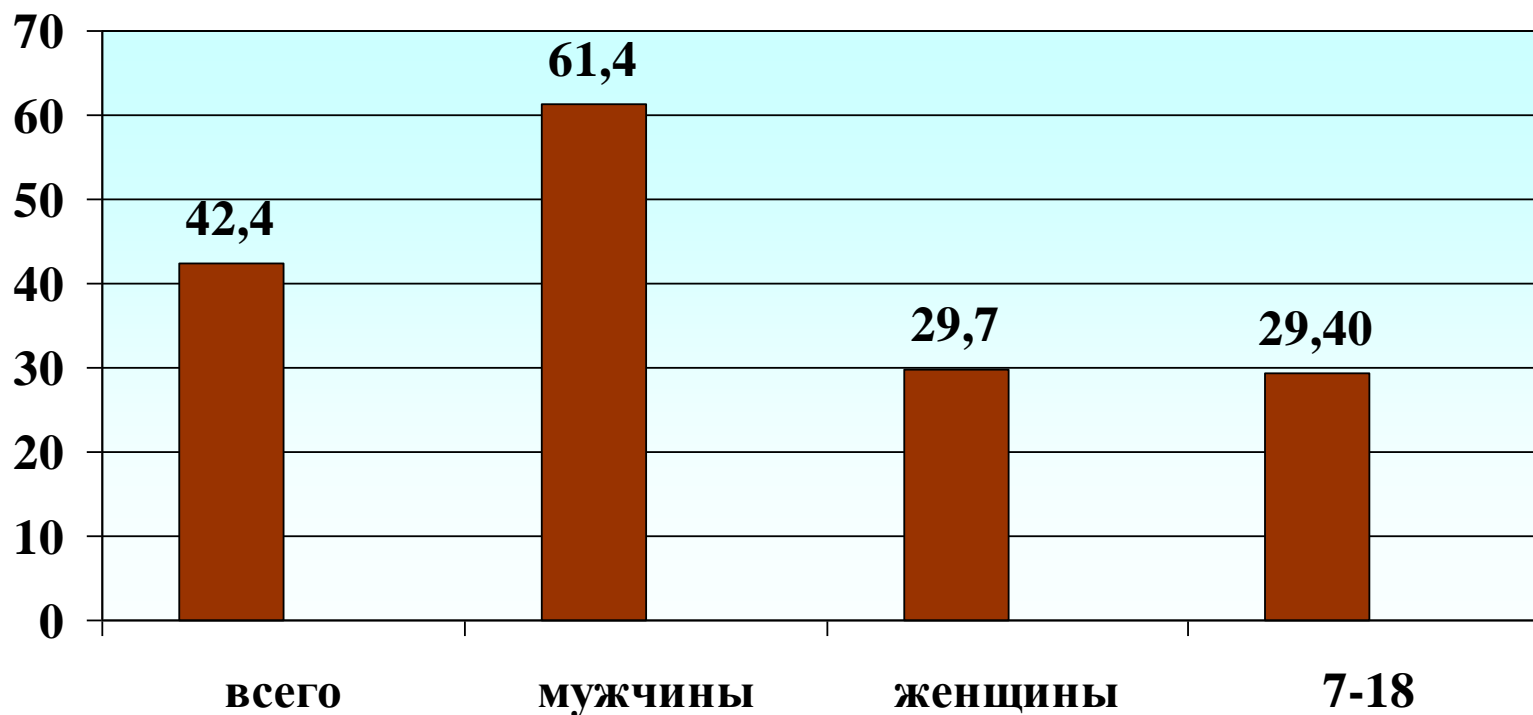
# Затраты на лечение ХОБЛ за год



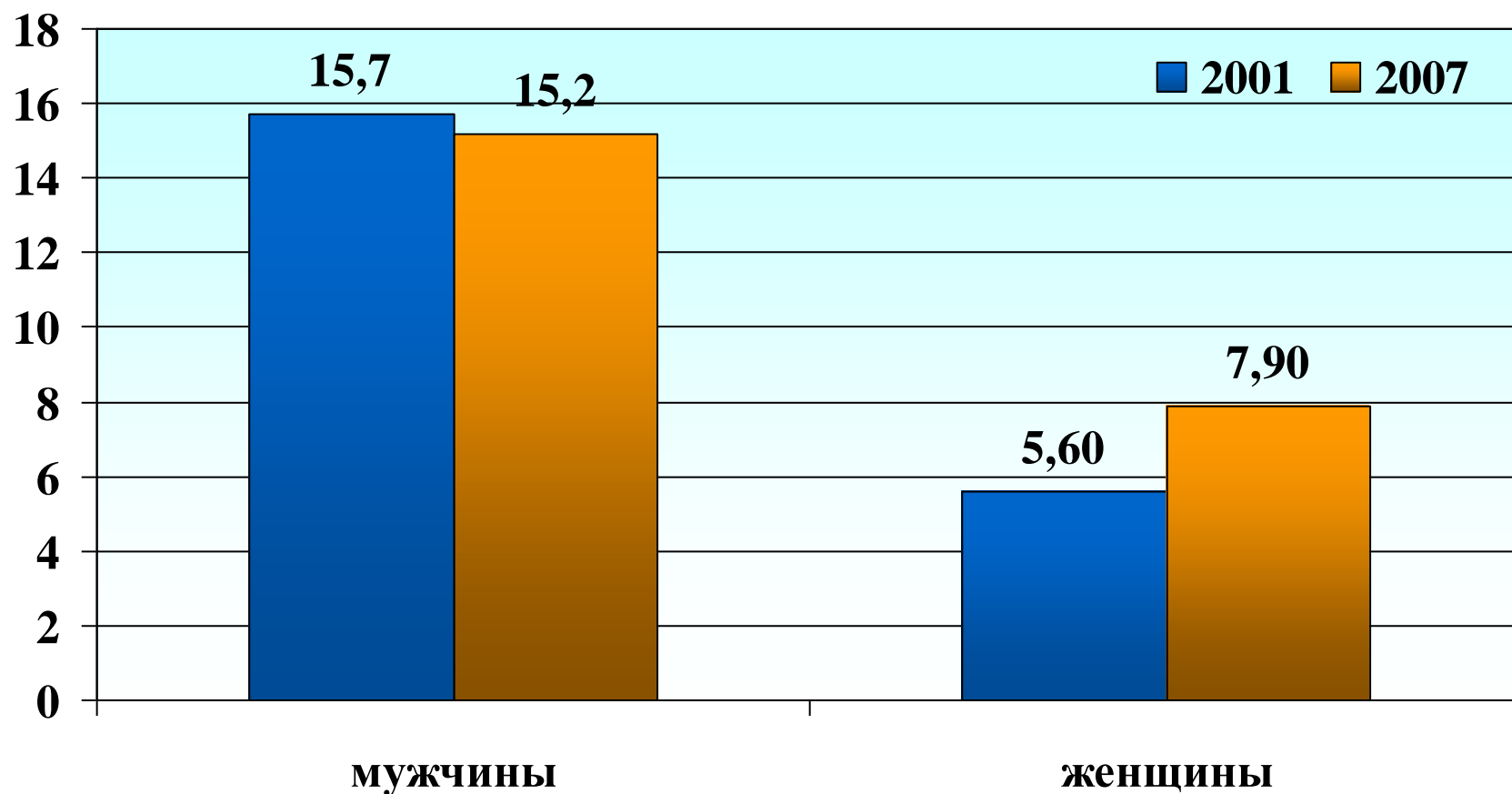
Стоимость только лекарственных препаратов, необходимых для лечения обострения заболевания в соответствии с клиническими рекомендациями для **больных ХОБЛ-инвалидов** составляет свыше **135 млн рублей.**

Всего за год только прямые медицинские расходы на лечение больных ХОБЛ составляют свыше **182 млн рублей.**

# Распространенность регулярного табакокурения в Санкт-Петербурге



# Интенсивность табакокурения взрослого населения Санкт- Петербурга





## **Возраст начала курения**

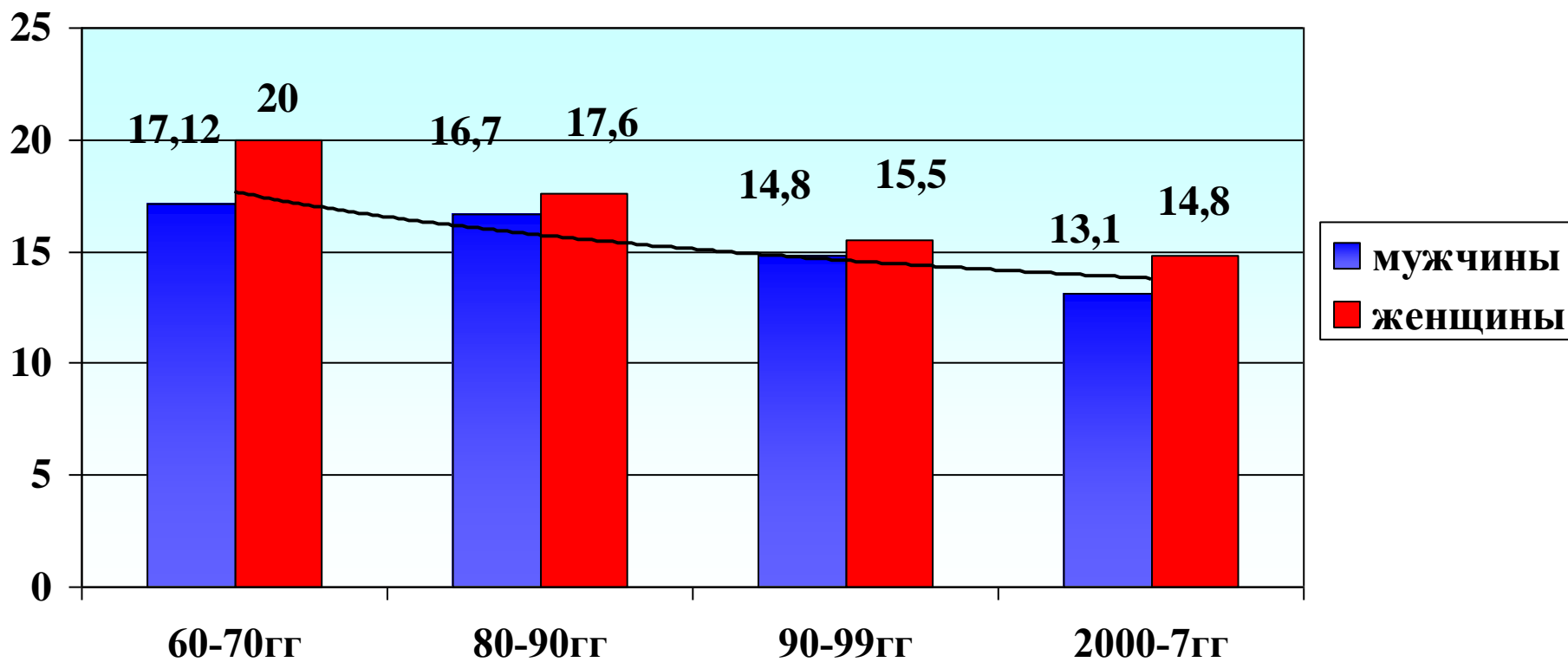
---

**Наиболее часто начинают курить в возрасте от 11 до 14 лет ( в 50% случаев).**

**7-8 лет – 11%**

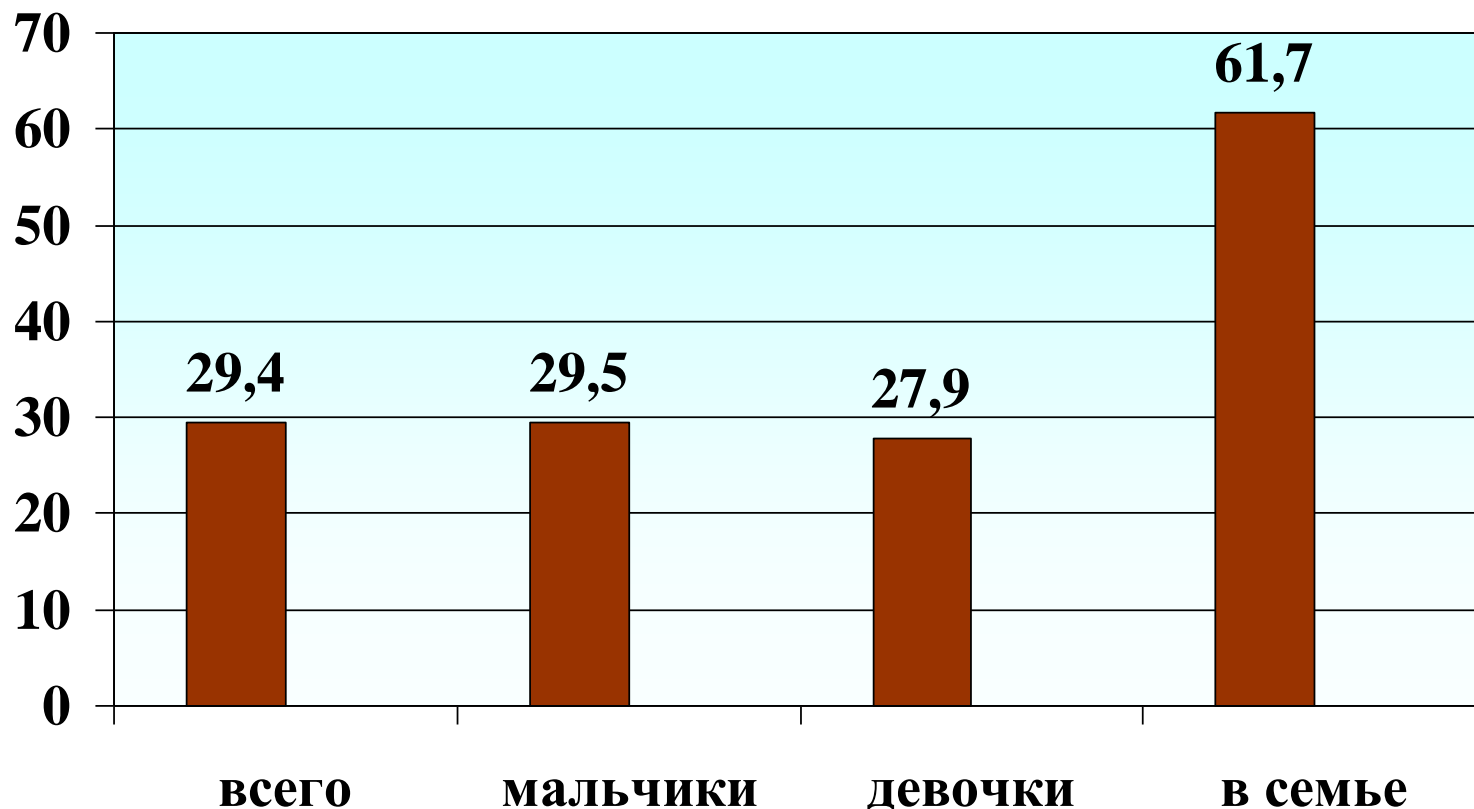
**Второй пик начала табакокурения приходится на возраст 18-22 лет**

# Возраст начала курения

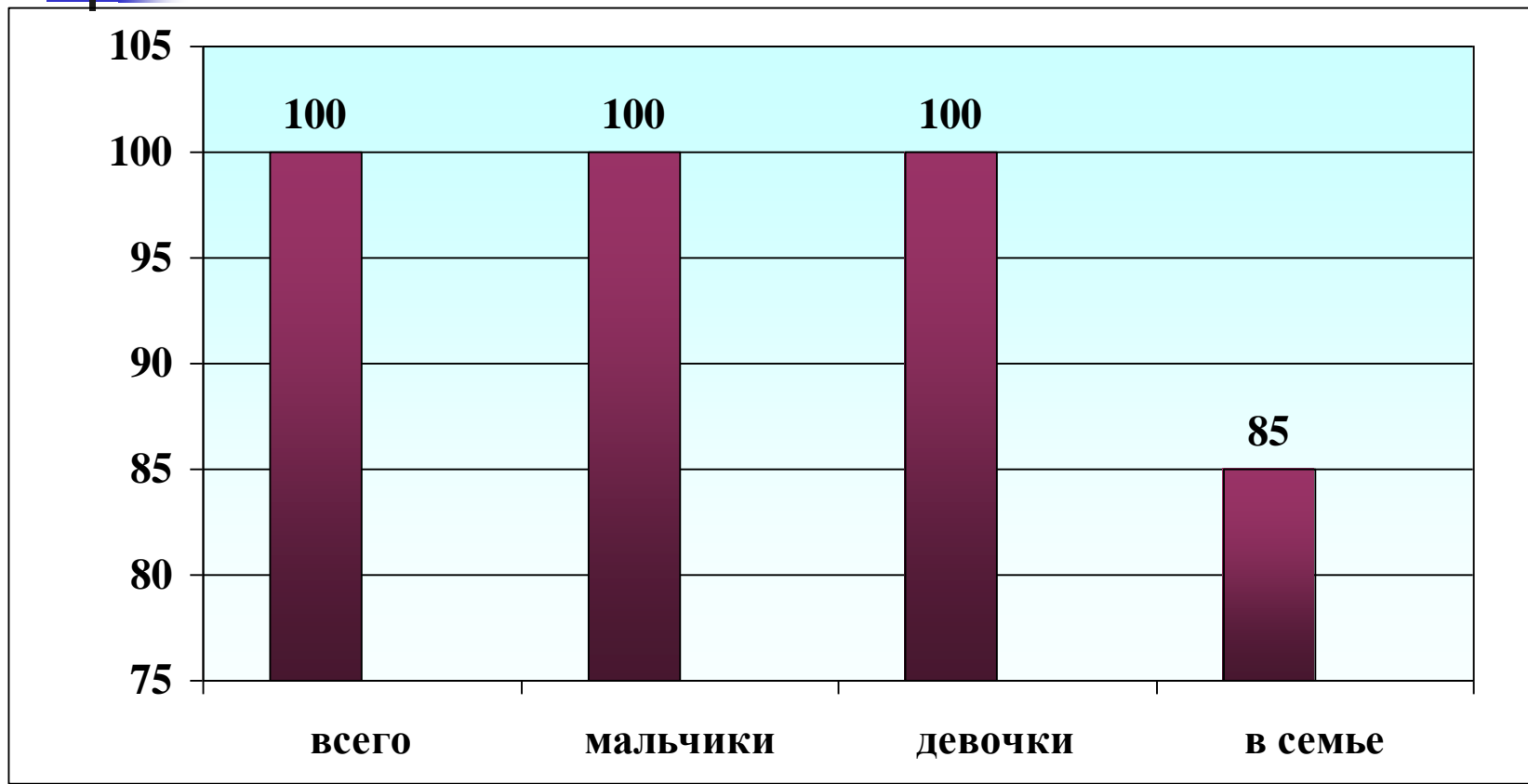




# Распространенность регулярного табакокурения среди подростков (Санкт-Петербург)



# Распространенность табакокурения среди бездомных подростков



# Причины начала курения



---

- Главная причина, которую отмечают подростки – любопытство («хотелось попробовать»)
- Курящая компания
- Курение родителей

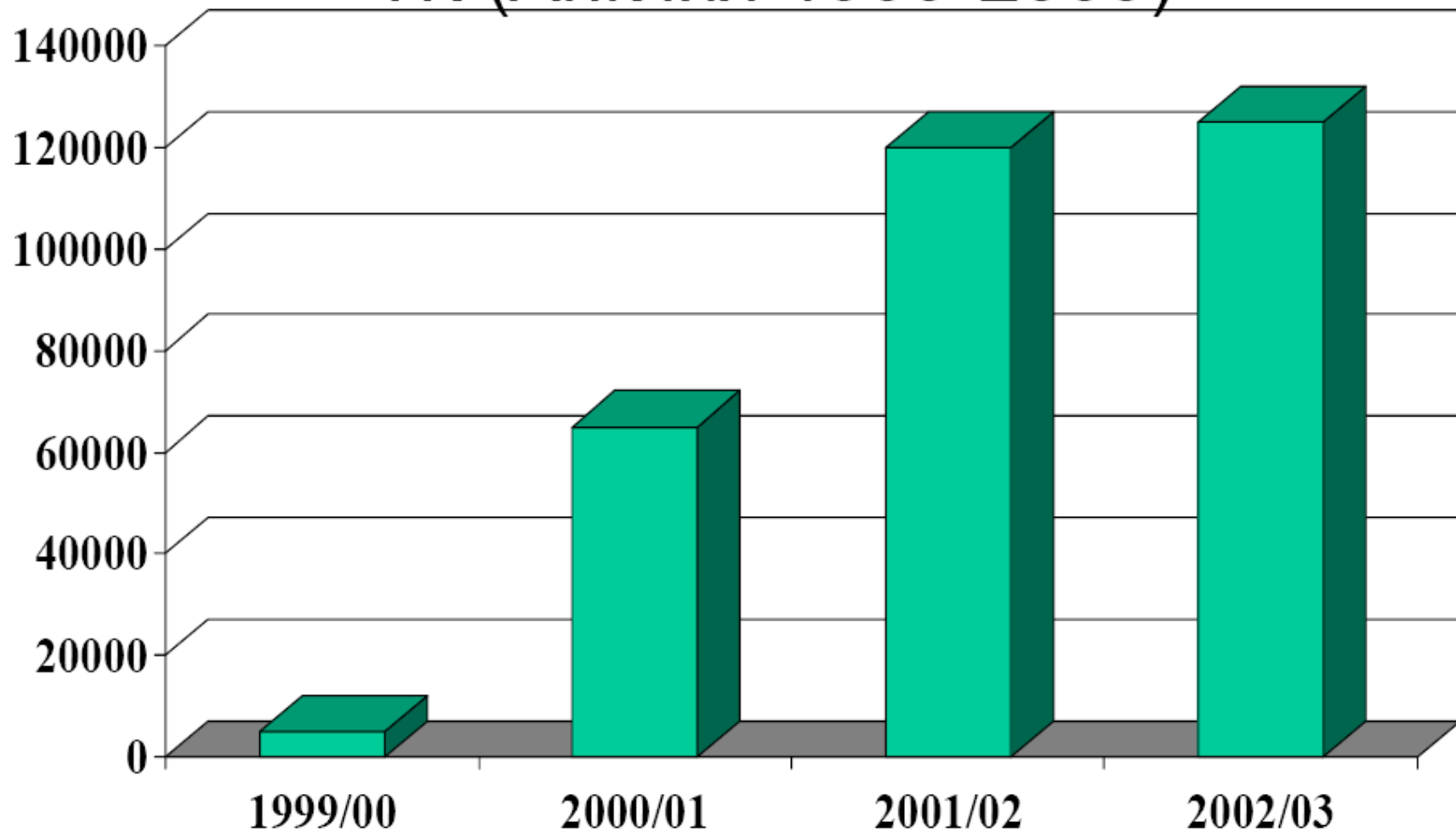


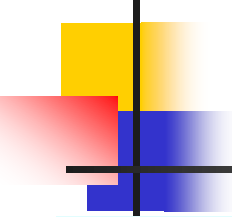
# Борьба с табакокурением

---

- Информирование население о вреде пассивного и активного курения, активная антитабачная пропаганда
- Запрет курения в общественных местах
- Налоговые и ценовые меры
- **Помощь курильщику при отказе от курения**

# Рост числа бросающих курить с созданием службы помощи в отказе от ТК (Англия 1999-2003)





# **В НИИ пульмонологии СПбГМУ им. акад.И.П.Павлова организованы консультации для населения по отказу от табакокурения**

---

## **1. Групповые занятия**

**Эффективность групповых занятий по обучению методам самопомощи в отказе от табакокурения, повышению мотивации к отказу от употребления табака и информированию о влиянии табака на здоровье составила 50%, при этом назначение лекарственной терапии при отказе от табакокурения повышало как число отказавшихся от курения, так и продолжительность воздержания от употребления табака.**

## **2. Индивидуальные консультации**

**Необходимы, в первую очередь, больным для предотвращения обострения заболевания на фоне прекращения табакокурения.**