



УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Для чего проводится исследование

УЗИ брюшной полости производят для безопасного, безболезненного и быстрого исследования внутренних органов. Исследование УЗИ брюшной полости делают, чтобы определить наличие патологии:

- печени (диагностируют хронический и острый гепатит, цирроз, жировую инфильтрацию, вторичные изменения, паразитарные кисты);
- желчного пузыря (определяют аномалии развития пузыря и его протоков, наличие желчнокаменной болезни, полипов, холециститов, злокачественных и доброкачественных опухолей);
- поджелудочной железы;
- селезенки (определяют пороки развития, увеличение селезенки, абсцессы, кисты, опухоли, изменения при заболеваниях крови);
- забрюшинного пространства (определение размеров и состояния почек, надпочечников, лимфоузлов);
- сосудов (проверяются внутриорганные и магистральные сосуды: их расположение, состояние просвета, размеры).

Как правильно подготовиться к исследованию

Для успешного проведения УЗИ необходимо соблюдение диеты в течение полутора-двух дней. Из рациона желательно исключить сырые овощи и фрукты, бобовые, квашеную капусту, соки, черный хлеб, цельное молоко, а также газированные напитки.

Само исследование должно проводиться при полном воздержании от приема пищи в течение 8–12 часов, оптимально – утром натощак после ночного голодания. В тех случаях, когда обследование проводится не в утренние часы или у больных с инсулинозависимым сахарным диабетом, возможно употребление в пищу несладкого чая и подсушенного белого хлеба. При наличии у пациента какого-либо заболевания, также требующего медикаментозной коррекции (например, гипертонической болезни или ишемической болезни сердца), предписанную врачом терапию отменять не нужно. Однако о том, что Вы приняли тот или иной препарат, необходимо предупредить доктора, проводящего УЗИ.

Не следует курить перед обследованием, так как это может привести к сокращению желчного пузыря и спазму гладкой мускулатуры.



ФГДС (фиброгастродуоденоскопия)

Для чего проводится исследование

Фиброгастродуоденоскопия – метод исследования состояния пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки.

ФГДС – наилучший метод для обнаружения причин кровотечения из верхних отделов желудочно-кишечного тракта, диагностики состояния слизистой. Обследование может проводиться после хирургических операций на пищеводе, желудке или двенадцатиперстной кишке.

Этот метод во много раз превосходит по точности рентгенологическое обследование при воспалительных изменениях слизистой оболочки, обнаружении эрозий и язв.

При необходимости во время процедуры ФГДС можно выполнить биопсию (взятие кусочка слизистой оболочки для гистологического и цитологического исследования).

ФГДС проводится под местной анестезией.

Как правильно подготовиться к исследованию

Основные требования:

- последний прием пищи накануне исследования вечером до 22:00;
- утром – не пить и не принимать пищу;
- при наличии съемных зубных протезов их необходимо будет снять непосредственно перед исследованием;
- допускается прием небольшого количества (2-3 глотка) простой воды, обязательно без газа, за 2-3 часа до исследования;
- за 2-3 часа категорически запрещается курение.



ПСА

(простатоспецифический антиген)

Для чего проводится исследование

Анализ проводится с целью выявления в крови мужчины особого вещества, которое вырабатывается клетками предстательной железы и носит название простатоспецифического антигена (ПСА). Повышенный уровень ПСА может указывать на рак предстательной железы, простатит или аденому предстательной железы. Исследование проводится в случаях:

- подозрения на опухоль простаты;
- после лечения по поводу рака простаты (рекомендуется проведение анализа каждые 3–4 месяца);
- профилактического обследования мужчин старше 40 лет.

Как правильно подготовиться к исследованию

Анализ на исследование ПСА проводится на голодный желудок. Промежуток между забором биоматериала и приемом пищи должен составлять 8 часов.

В указанный интервал допускается только прием воды. Необходим отказ от употребления кофе, чая, соков, морсов, молока, сладких минеральных напитков в течение 12 часов перед исследованием.

За сутки до сдачи анализа необходимо придерживаться строгой диеты и не есть ничего жареного, острого и жирного. Алкогольные напитки, курение – исключаются.

Кроме того, перед анализом нежелательны:

- катание на велосипеде;
- физзарядка и занятия спортом;
- рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования;
- после массажа простаты или пальцевого ректального обследования до сдачи анализа крови на ПСА необходим интервал не менее 2-х недель, а после биопсии простаты — не менее месяца.



БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ

(глюкоза, холестерин, аминотрансферазы)

Для чего проводится исследование

Глюкоза является одним из важнейших компонентов крови; количество ее отражает состояние углеводного обмена. Наиболее часто **гипергликемия** (повышенное содержание сахара в крови) развивается у больных с сахарным диабетом, гипотиреозом.

Аминотрансферазы (трансаминазы, АСТ, АЛТ) Увеличение концентрации этих ферментов в крови свидетельствует о поражении клеток печени, сердечной мышцы, скелетной мускулатуры, мозга.

Холестерин (ЛПНП - липопротеиды низкой плотности, ЛПВП - высокой плотности). Отклонения этих показателей от нормы могут свидетельствовать о заболеваниях щитовидной железы, печени, почек, сахарном диабете, хроническом алкоголизме, остром гепатите, некоторых наследственных заболеваниях и др. Кроме того, эти показатели позволяют оценить риск развития атеросклероза, ишемической болезни сердца.

Как правильно подготовиться к исследованию

Общие правила для сдачи анализов крови:

1. Перед сдачей крови нельзя принимать лекарственные средства. Следует сдавать кровь или до приема лекарств, или через 10-14 дней после.
2. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Правила сдачи крови для общего анализа и биохимических исследований:

1. За 4 часа отказаться от курения.
2. Не употреблять алкоголь.
3. Воздержаться от употребления крепкого чая и кофеинсодержащих напитков.
4. Не употреблять жирную, острую и жареную пищу за два дня до сдачи анализа.
5. Голодание более 48 часов также нежелательно.
6. Сдавать кровь на исследование натощак, последний прием пищи должен быть не менее чем за 10 часов до проведения исследования.



ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ

Для чего проводится исследование

Анализ кала на скрытую кровь является важнейшим лабораторным исследованием диагностики скрытых кровотечений из различных отделов желудочно-кишечного тракта.

Наиболее частыми причинами наличия крови в кале являются:

- доброкачественные и злокачественные новообразования желудочно-кишечного тракта;
- язвы и эрозии желудка, двенадцатиперстной кишки и толстого кишечника, геморрой и язвенный колит;
- дивертикулы;
- расширение вен пищевода при циррозе печени;
- грыжа пищеводного отверстия диафрагмы.

Как правильно подготовиться к исследованию

Подготовка к исследованию на скрытую кровь должна включать следующие этапы.

1. За три дня до сбора кала полностью отказаться от употребления в пищу мяса и печени, яблок, зелёного лука, сладкого болгарского перца, шпината. В этот период показана молочная диета.
2. Отказ в течение трёх дней от приёма железосодержащих лекарственных препаратов.
3. Отказ от использования любых слабительных средств и клизм.
4. За 1-2 дня исключить из рациона алкоголь.
5. При кровоточивости дёсен нельзя чистить зубы щеткой в течение всего периода подготовки.



БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ (креатинин, мочевины, остаточный азот, мочевая кислота)

Для чего проводится исследование

Креатинин, мочевины и другие азотистые вещества являются продуктами обмена белка, которые выводятся с мочой.

Их содержание в крови может свидетельствовать о патологии почек, а также о нарушениях обмена веществ (при подагре, например, в организме накапливается мочевая кислота).

Как правильно подготовиться к исследованию

Общие правила для сдачи анализов крови:

1. Перед сдачей крови нельзя принимать лекарственные средства. Следует сдавать кровь или до приёма лекарств, или через 10-14 дней после.
2. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Правила сдачи крови для общего анализа и биохимических исследований:

1. За 4 часа отказаться от курения.
2. Не употреблять алкоголь.
3. Воздержаться от употребления крепкого чая и кофеинсодержащих напитков.
4. Не употреблять жирную, острую и жареную пищу за два дня до сдачи анализа.
5. Голодание более 48 часов также нежелательно.
6. Сдавать кровь на исследование натощак, последний приём пищи должен быть не менее чем за 10 часов до проведения исследования.