

ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ

Производители пива, рекламируя свой товар, утверждают, что пиво - это слабоалкогольный, якобы безвредный и чуть ли не полезный напиток. Однако в последние годы содержание алкоголя в некоторых сортах пива достигает 14% (т.е. соответствует по спиртосодержанию винам), тогда как в бытность СССР крепость пива в зависимости от сорта колебалась в пределах 1,5-6%, а чаще - от 2,8% в «Жигулёвском» до 3,5% в «Московском».



О том, что существует **пивной алкоголизм**, известно давно. И хотя в глазах обывателя он менее опасен, чем винный и водочный, последствия его разрушительны. Исследования, проведённые во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных напитков.

Вред пива для человеческого организма очень обширен. По вредности оно может сравниться только с самогонем, т.к. в процессе спиртового брожения и в пиве, и в самогоне в полном объёме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения). Это альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры, содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации.

Среди тяжелейших последствий пивного алкоголизма: гибель клеток головного мозга, нарушение функций спинного мозга, миокардиодистрофия, цирроз печени, гепатит, панкреатит, гастрит, невротии, поражение зрительного и слухового анализаторов.

Доказана также связь между ежедневным потреблением пива и повышением артериального давления.

Самое вредное последствие неумеренного потребления пива - **больное сердце** или, как его ещё называют, баварское "пивное сердце". Оно выражается в расширении полостей сердца, утолщении его стенок, некрозах в сердечной мышце и др. Признано, что эти изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены. Кроме того, у употребляющих пиво кобальт вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке.

Существуют и другие факторы, нарушающие работу сердца при пивном алкоголизме. Это, прежде всего, большие порции пива, поглощаемые в день его любителями, а также насыщенность пива углекислым газом. Попадая в организм, пиво быстро переполняет кровеносные сосуды. Это приводит к варикозному расширению вен и расширению границ сердца. Так возникает синдром "пивного сердца" или синдром "капронового чулка", когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь.

Кроме того, пиво содержит ряд токсических веществ, в том числе соли тяжёлых металлов, вызывающих **изменения в эндокринной системе**. В организме мужчин при систематическом употреблении пива выделяется вещество, подавляющее выработку мужского полового гормона тестостерона. Одновременно начинают вырабатываться женские половые гормоны, вызывающие изменения внешнего вида мужчины. У пьющих пиво мужчин разрастаются грудные железы, становится шире таз, увеличивается живот. У женщин, употребляющих пиво, становится грубее голос и появляются так называемые "пивные усы". У них возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребёнка возможны эпилептические судороги.

Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжёлом, запущенном состоянии, чаще

всего с **выраженным слабоумием и снижением личностной оценки**. Таковы основные последствия пивного алкоголизма.

Согласно современным исследованиям, пиво - это первый легальный наркотик, прокладывающий путь другим, более сильным нелегальным наркотическим средствам. Именно потребление пива является первопричиной искалеченных судеб миллионов наших соотечественников. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а **пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью**. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами, изнасилованиями и грабежами.

В результате пристрастия к пиву на глазах родителей трезвые дети превращаются в пьющую молодёжь, а пьющая молодёжь в родителей-пьяниц. Очевидно, что пивная субкультура - это начало культуры наркотизма, ведущей к **деградации поколений**.

Не слишком ли дорогая цена за кружку пива?



МУЗ «Центр медицинской профилактики»
Энгельс-2009