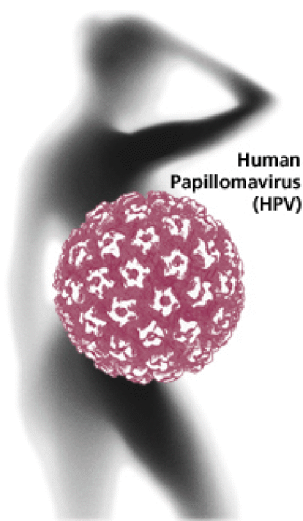


Рак шейки матки занимает второе место в мире по распространенности среди онкологических заболеваний и первое место среди причин женской смертности. По данным ВОЗ, в мире ежегодно регистрируется около 500 тысяч случаев рака шейки матки, каждый второй из которых оказывается смертельным. В последние годы установлено, что важная роль в возникновении предраковых состояний принадлежит инфекционным агентам, среди которых первое место занимает вирус папилломы человека (ВПЧ). ВПЧ выявляется практически у всех больных с предраковыми состояниями и раком шейки матки, в связи с чем Международное агентство по исследованию рака официально объявило ВПЧ 16-го и 18-го типов канцерогенными факторами.



Науке известно более 100 типов вируса папилломы человека (ВПЧ). Тридцать из них могут поражать генитальную область. Ряд видов ВПЧ вызывают рак шейки матки, рак влагалища, рак вульвы. Другие виды "ответственны" за возникновение генитальных кондилом.

Таким образом, ВПЧ представляет реальную угрозу для здоровья женщины, поскольку его последствия могут проявляться в течение всей её жизни.

Само по себе инфицирование ВПЧ – не заболевание. В большинстве случаев заражения (к 50-летнему возрасту переболевает 8 женщин из 10) иммунная система справляется с вирусом в течение года без какого-либо лечения.

Однако отдалённым последствием заражения вирусом папилломы человека может стать рак шейки матки (это нижняя часть матки, соединяющая её с влагалищем). К сожалению, частота этой патологии всё ещё остаётся на довольно высоком уровне.

Основным путём заражения считается половой контакт. Однако возможно заражение и при интимном контакте кожи. Доказано, что риск заражения выше у сексуально активных женщин.

Если женщина заразилась определёнными видами ВПЧ, и инфекция по тем или иным причинам задержалась в её организме, в слизистой оболочке шейки матки может начаться развитие *атипичных клеток*. Если эти клетки своевременно не обнаружить и не остановить процесс, может возникнуть рак шейки матки. Как правило, данный процесс занимает несколько лет, хотя иногда рак шейки матки развивается менее чем за год.

Инфекция очень коварна: связанные с ней предшествующие раку изменения не

вызывают никакого беспокойства и часто не обнаруживаются при обычном осмотре у гинеколога.

Поскольку рак шейки матки – это отдалённый результат вирусной инфекции, основой профилактики этого рака является регулярное обследование на вирус (ВПЧ-тест) и/или на наличие связанных с ним изменений в клетках – онкоцитологию (ПАП-тест). Такая тактика называется цервикальным скринингом (от "цервикс" – шейка матки, "скрининг" – отбор, поиск) и используется для борьбы против рака шейки матки в большинстве цивилизованных стран. Подобная практика позволяет снижать вероятность заболеть раком шейки матки более чем в 1000 раз!

Статистические данные Европейской Ассоциации цервикального рака (ЕССА) свидетельствуют – при своевременном обнаружении рак шейки матки может быть излечен в 98% случаев.

Каждая женщина должна проходить обследование раз в 3-5 лет. Оптимально начать с выявления вируса (ВПЧ-тест). Для этого не требуется идти на осмотр к врачу-гинекологу. Просто сдайте анализ на ДНК вируса (тест должен выявлять только опасные типы ВПЧ и обязательно широкий их спектр). В случае отрицательного результата вы можете быть спокойны относительно своего здоровья, однако рекомендуется провести повторное обследование примерно через 5 лет.



Оптимальным для первого обследования является возраст 26-28 лет, по другим данным – спустя приблизительно 3 года после начала половой жизни.

Вероятность развития рака шейки матки в более раннем возрасте ничтожно мала.

Ещё несколько фактов о ВПЧ:

- в 3 из 4 случаев первичные заражения ВПЧ происходят у молодых женщин в возрасте 15 - 24 лет;
- согласно оценкам исследователей, большинству людей ВПЧ передаётся в первые 2-3 года половой жизни;
- ВПЧ заражён каждый десятый человек (приблизительно 630 миллионов людей во всём мире).
- Хотя более половины всех женщин, которым ставится диагноз “рак шейки матки”, принадлежат к возрастной группе от 35 до 55 лет, большинство из них подверглись риску заражения ВПЧ в юном возрасте.
- ВПЧ может поражать всех – как мужчин, так и женщин. А поскольку у него нет характерных признаков или симптомов, большинство людей не в курсе того, что заражены.
- ВПЧ распространяется очень легко. Для его передачи достаточно любой интимной близости, предполагающей генитальный контакт, – даже без собственно полового акта.

В настоящее время уже изобретены и повсеместно внедряются специальные вакцины, способные защитить от заражения «опасными» типами ВПЧ. Рекомендуется вакцинировать женщин в возрасте 12-45 лет, наиболее эффективна вакцинация, проведенная до начала половой жизни.

Посоветуйтесь об этом со своим гинекологом!



В рамках Европейской недели борьбы с
раком шейки матки
РИО КУЗ ВО ВОЦМП (тел. 246-19-60)
Тираж 500 экз.

КУЗ ВО "ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ"



**ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ
МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!**