

**АЛКОГОЛИЗМ** – хроническая зависимость, которая развивается болезненно, приводит к ухудшению адаптивных функций и является одним из ведущих внутренних факторов. Прогрессируя, заболевание становится стойким, хроническим, неизлечимым, приводит к психическим, профессиональным, семейным расстройствам.



Доказано отрицательное влияние алкоголя на печень, токсическое воздействие на все органы и системы, особенно на мозговые и половые клетки. У женщин зависимость развивается быстрее, вероятность появления наследуемого, умеренно отсталого потомства. Повышается вероятность заболевания артериальной гипертензией, сахарным диабетом, возникновения злокачественных опухолей.

**Кто в группе риска?**

Быстро и более раннему формированию алкогольной зависимости подвержены:

- молодые люди с органической церебральной недостаточностью на фоне сосудистой патологии, послеродовой или черепно-мозговой травмы, завышенно нейроинфекции в детстве;

• люди с наследуемой, речевыми расстройствами, умственной изостроительной и эмоциональной неадаптивностью;

- «жесткие» «со-славян» волеи, ослабляющие психическую устойчивость алкоголю;
- лица, не умеющие без алкоголя преодолеть трудности, конфликтные ситуации, внутренне переживания. Многие из них, вместо того чтобы попытаться «встать на ноги» или обратиться за помощью к медицинским специалистам, уходят от реальной действительности помощью спиртного и быстро спиваются.

**Факторы-«провокаторы»:**

- раннее приобщение к спиртному. Если в семье алкоголь воспринимается как норма, дети принимают такой образ жизни как правильный и естественный и рано приобретают к спиртному, у них чаще и быстрее в последующем формируется алкогольная зависимость;
- социальные проблемы (низкая материальная обеспеченность, отсутствие постоянной работы и общая напряженность социальных и семейных отношений);
- религиозный фактор.

**Генетика или генетическая предрасположенность?**

Алкогольная зависимость не признана наследственной патологией, но известно, что есть люди, употребляющие спиртное регулярно и «без особых проблем», и есть те, кто, едва начав, очень скоро без воли уже два прожить не может, т.е. спиваются намного быстрее. Дело в том, что алкоголь перерабатывается в печени. В его расщеплении участвуют две ферментные системы; одна расщепляет алкоголь до промежуточного продукта - ацетальдегида, вторая расщепляет ацетальдегид на углекислого газа и воды. Если обе ферментные системы функционируют сбалансированно, то алкогольная зависимость

развивается медленно, а если вторая система не успевает за первой, то человек спивается очень быстро.

Так вот по наследству передается не сама алкогольная зависимость, а предрасположенность к ней, а именно недостаточность работы этих ферментных систем. Человек, у которого есть бы один из родителей тип-заповедь, при регулярном приеме алкоголя спивается в 4-5 раз быстрее своих сверстников. И, если он не хочет повторить судьбу своих родителей, со спиртным ему надо быть крайне осторожным. **Кстати, ОПРЕДЕЛИТЬ ПУТЕМ АНАЛИЗА КРОВИ АКТИВНОСТЬ ЭТИХ ФЕРМЕНТНЫХ СИСТЕМ на данном этапе развития медицины НЕВОЗМОЖНО.**



Тем не менее наличие предрасположенности вовсе не означает, что заболевание обязательно разовьется: все зависит от влияния семьи и окружающей человека социальной среды, наличия в ней определенного климатического фактора, традиций, обычаев, которые передают формируют личность, подверженную риску развития алкоголизма.

**Помните:**

1. Утверждения о пользе регулярного потребления любых алкогольных напитков риторико оценены - обычно это скрытая реклама спиртных напитков. Регулярное **УМЕРЕННОЕ** употребление алкоголя рано или поздно переходит в регулярное, но уже **НЕУМЕРЕННОЕ**.



2. Регулярное употребление пива может привести к формированию алкогольной зависимости. «Пивной» алкоголизм - это уже реальность нашей жизни.

3. Если вы желаете добра своим детям, никогда не употребляйте спиртное в их присутствии и не допускайте их участия в застольях даже чисто символически. Начало употребления алкоголя в раннем детском возрасте - прямой путь к раннему и быстрому формированию алкогольной болезни.

4. Употребление алкоголя в «серые» «серые» «серые» ситуациях - это путь к «серой» «серой» «серой» жизни. В этих случаях лучше обратиться за консультацией к психологу.

5. Старайтесь избегать компании и ситуаций, способствующих выпивке.

6. Не учтите говорить нет, когда вам предлагают выпить.

7. Заполняйте свой досуг любимыми занятиями, приносящими вашему здоровью пользу, а не вред.



**Звоните, нам, слышны:**

**ГБУЗ «Сахалинской областной центр медицинской профилактики»:**  
г. Южно-Сахалинск,  
ул. Державского, 40, оф. 400  
8:00 - 19:00, сб., вс. - выходной

Тел.: (4242) 43-20-66, 43-33-88

Более подробно об формировании вы можете найти на сайте соцсети

**АЛКОГОЛИЗМ:  
РИСК И ЗАВИСИМОСТЬ.**



**Памятка  
для населения**

Южно-Сахалинск  
2013 г.