



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПРИКАЗ

15 декабря 2009 г.

№ 424-П

г. Нальчик

О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения  
по профилактике заболеваний в Кабардино-Балкарской Республике

Во исполнение приказа Минздравсоцразвития Российской Федерации от 19.08.2009г. № 597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака» и приказа Минздрава Российской Федерации от 23.09.2003г. № 455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации» в целях реализации комплекса мер, направленных на формирование здорового образа жизни, и совершенствования деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний у населения Кабардино-Балкарской Республики:

п р и к а з ы в а ю:

1. Руководителям органов управления здравоохранения муниципальных образований КБР, муниципальных учреждений здравоохранения:
  - 1.1. Считать приоритетным направлением профилактические мероприятия в области охраны здоровья граждан.
  - 1.2. Активизировать деятельность медицинского персонала всех уровней в сфере медицинской профилактики, руководствуясь нормативными документами и настоящим Приказом.
  - 1.3. Вменить в обязанность руководителей всех уровней организационно-методическое руководство медицинским персоналом по вопросам предупреждения заболеваний, сохранения и укрепления здоровья.
  - 1.4. Сформировать службу медицинской профилактики и укрепления здоровья в лечебно-профилактических учреждениях (для взрослых и

детей) с созданием кабинетов медицинской профилактики, кабинетов здорового ребенка.

- 1.5. Считать работу по медицинской профилактике неотъемлемой составной частью профессиональной деятельности каждого медицинского работника, независимо от специальности и занимаемой должности, с включением ее в критерии оценки качества оказания медицинской помощи.
- 1.6. Усилить службу медицинской профилактики путем обеспечения координации работы по пропаганде медико-гигиенических знаний, формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний между органами здравоохранения и всеми заинтересованными министерствами, ведомствами и общественными организациями, обеспечения информационного сопровождения мероприятий по формированию здорового образа жизни в средствах массовой информации.
- 1.7. В срок до 1 февраля 2010 г. представить в Центр здоровья ГУ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» МЗ КБР (Богатырев М.И.) сведения об организации работы кабинета медицинской профилактики в ЛПУ (приложение № 8). В дальнейшем информацию о кабинете медицинской профилактики в ЛПУ представлять ежегодно в срок до 15 января.

2. Центру здоровья ГУ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» МЗ КБР (Богатырев И.М.) предоставлять ежегодно до 10 февраля сводную информацию о работе кабинетов медицинской профилактики ЛПУ Кабардино-Балкарской Республики в отдел реализации и мониторинга приоритетного национального проекта «Здоровье», федеральных и республиканских целевых программ (Макоева Э.К.) (приложение № 8,9).

3. Утвердить:

требования к организации деятельности Центра здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Кабардино-Балкарской Республики (приложение № 1);

положение о кабинете медицинской профилактики лечебно-профилактического учреждения (приложение № 2);

учетную форму № 025-ЦЗ/у – «Карта центра здоровья» (приложение № 3);

учетную форму № 002-ЦЗ/у – «Карта здорового образа жизни» (приложение № 4);

отчетную форму отраслевого статистического наблюдения № 68 «Сведения о деятельности центра здоровья» (месячная, годовая) (приложение № 5).

4. Руководителям Центров здоровья по истечении отчетного периода (месяца, года) представлять отчетную форму N 68 "Сведения о деятельности центра здоровья" (месячная, годовая) в отдел реализации и мониторинга приоритетного национального проекта «Здоровье», федеральных и республиканских целевых программ (Макоева Э.К.) в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным.

5. Отделу реализации и мониторинга приоритетного национального проекта «Здоровье», федеральных и республиканских целевых программ (Макоева Э.К.) представлять в Минздравсоцразвития России до 20 числа месяца, следующего за отчетным, отчетную форму отраслевого статистического наблюдения № 68 «Сведения о деятельности центра здоровья».

6. Отделу реализации и мониторинга приоритетного национального проекта «Здоровье», федеральных и республиканских целевых программ (Макоева Э.К.) разместить приказ на официальном сайте Министерства здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра – руководителя департамента по реализации ПНП «Здоровье» и лечебно-профилактической помощи населению Гаеву А.А.

Министр

В. Бицуев

Заместитель министра –  
руководитель департамента  
по реализации ПНП  
«Здоровье» и лечебно-  
профилактической помощи  
населению

А. Гаева

Начальник отдела реализации  
и мониторинга ПНП  
«Здоровье», федеральных и  
республиканских целевых  
программ

Э. Макоева

Консультант сектора правового  
обеспечения

О. Тетуев

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к Приказу Министерства здравоохранения  
Кабардино-Балкарской Республики  
от 2009 г. №

### Требования к организации деятельности Центра здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Кабардино-Балкарской Республики

Формирование здорового образа жизни - это комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья; пропаганду здорового образа жизни; мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей; разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни, в том числе детям; борьбу с факторами риска развития заболеваний; просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем; предотвращение социально-значимых заболеваний, в том числе среди детского населения; увеличение продолжительности активной жизни (далее - Мероприятия).

1. Центр здоровья создается на функциональной основе в государственных учреждениях здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждениях здравоохранения муниципальных образований (далее - ЛПУ), включая учреждения здравоохранения для детей.

2. Центр здоровья оснащается в соответствии с перечнем оборудования, приобретаемого для государственных и муниципальных учреждений здравоохранения в целях реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака (приложение N 1 к Приказу Минздравсоцразвития России от 10.06.2009 N 302н (зарегистрирован Минюстом России 18 июня 2009 г. N 14111) (далее - установленное оборудование).

3. Структура центра здоровья утверждается руководителем ЛПУ, в составе которого организован центр здоровья.

4. В структуру центра здоровья рекомендуется включать:

кабинеты врачей, прошедших тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактике; кабинет медицинской профилактики; кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе; кабинеты инструментального и лабораторного обследования, кабинет (зал) лечебной физкультуры; школы здоровья.

5. Центр здоровья возглавляет заведующий, назначаемый и освобождаемый от должности руководителем ЛПУ, в составе которого организован центр здоровья.

6. Работа центра здоровья осуществляется по 2-сменному графику в часы работы ЛПУ.

7. Функциями центров здоровья являются:

информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;

групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия и др.) и формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей и близких;

формирование у населения принципов "ответственного родительства";

обучение граждан, в том числе детей, гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака;

обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;

динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных заболеваний;

оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья;

консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха;

разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста;

осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.

8. Центр здоровья оказывает медицинские услуги в рамках Мероприятий следующим контингентам граждан:

впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования, в том числе детям 15-17 лет и детям, у которых решение о посещении центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно; обратившимся для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача центра здоровья; направленным ЛПУ по месту прикрепления; направленным медицинскими работниками образовательных учреждений; направленным врачом, ответственным за проведение дополнительной диспансеризации работающих граждан из I (практически здоров) и II (риск развития заболеваний) групп состояния здоровья (далее - I и II группы состояния здоровья); направленным работодателем по заключению врача, ответственного за проведение углубленных медицинских осмотров с I и II группами состояния здоровья.

9. Число посещений центра здоровья с целью проведения комплексного обследования, включающего: измерение роста и веса, тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, скрининг сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей), ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического

артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса, экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови, комплексную детальную оценку функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный), осмотр врача, определяется вышеуказанным категориям граждан 1 раз в отчетном году.

При необходимости выявления дополнительных факторов риска рекомендуется проведение исследований, не входящих в перечень комплексного обследования, на установленном оборудовании.

При обращении для динамического наблюдения, по рекомендации врача центра здоровья, повторно проводятся необходимые исследования и осмотр врача.

10. Ведение учета обратившихся в центр здоровья граждан осуществляется организационно-методическим отделом ЛПУ, на базе которого организован центр здоровья, или иным структурным подразделением, на которое возложены соответствующие функции.

11. Центр здоровья осуществляет взаимодействие с кабинетами медицинской профилактики, кабинетами здорового ребенка ЛПУ по месту жительства гражданина, по вопросам реализации Мероприятий.

12. Для жителей сельской местности, желающих обратиться в центр здоровья исполнительной власти муниципального образования в сфере здравоохранения, в установленные часы и дни недели может быть организован проезд от ЛПУ до территориального центра здоровья, расположенного в зоне ответственности.

Центром здоровья для жителей сельской местности, проживающих в зоне ответственности центра здоровья, в плановом порядке могут проводиться выездные акции, направленные на пропаганду действий по формированию здорового образа жизни.

13. Взрослому населению и детям, обратившемуся (направленным) в центр здоровья, средним медицинским работником заводится учетная форма N 025-ЦЗ/у "Карта центра здоровья" (приложение N 2 к Приказу Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 года N 597н) (далее - Карта), проводится тестирование на аппаратно-программном комплексе, обследование на установленном оборудовании, результаты, которых вносятся в карту, после чего гражданин, в том числе ребенок, направляется к врачу.

14. Врач на основании результатов тестирования на аппаратно-программном комплексе и обследования на установленном оборудовании проводит гражданину, в том числе ребенку (родителям ребенка или другим законным представителям), оценку наиболее вероятных факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья, проводит беседу по здоровому образу жизни, составляет индивидуальную программу по здоровому образу жизни.

При необходимости врач рекомендует гражданину, в том числе ребенку (родителям ребенка или другим законным представителям), динамическое наблюдение в центре здоровья с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска или наблюдение в кабинетах

медицинской профилактики и здорового ребенка ЛПУ, посещение занятий в соответствующих школах здоровья, лечебно-физкультурных кабинетах и врачебно-физкультурных диспансерах по программам, разработанным в центре здоровья.

15. В случае если в процессе обследования в центре здоровья выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач центра здоровья рекомендует гражданину, в том числе ребенку (родителям ребенка или другим законным представителям), обратиться в ЛПУ к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

16. Сведения о гражданах, у которых выявлено подозрение на заболевание и которым необходимо наблюдение в кабинете медицинской профилактики (в кабинете здорового ребенка), с их согласия передаются в кабинет медицинской профилактики (в кабинет здорового ребенка), врачу-терапевту участковому (врачу-педиатру участковому) по месту жительства гражданина (по месту прикрепления) соответственно.

17. По окончании случая первичного обращения в центр здоровья, включающего комплексное обследование, на каждого гражданина заполняется учетная форма N 002-ЦЗ/у "Карта здорового образа жизни", утвержденная Приказом Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 года N 597н, которая по желанию гражданина выдается ему на руки.

18. На каждого обратившегося в центр здоровья заполняется учетная форма N 025-12/у "Талон амбулаторного пациента" (утверждена Приказом Минздравсоцразвития России от 22 ноября 2004 г. N 255 (зарегистрирован Минюстом России 14 декабря 2004 г. N 6188)

19. По окончании обследования и осмотра врача заполненные Талоны передаются в соответствующее подразделение ЛПУ для дальнейшего формирования реестров счетов, для оплаты по программе обязательного медицинского страхования в соответствии с территориальными программами государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи.

20. Ввести в работу Центра здоровья и кабинетов медицинской профилактики учетную форму № 038/у-02 «Журнал учета работы ЛПУ по медицинской профилактике» (приложение № 6) с инструкцией по ее заполнению согласно приказу МЗ РФ от 31 декабря 2003 г. № 650 «Об утверждении инструкций по заполнению отчетной и учетной документации центра, кабинета медицинской профилактики»

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к Приказу Министерства здравоохранения  
Кабардино-Балкарской Республики  
от 2009 г. №

### Положение о кабинете медицинской профилактики лечебно-профилактического учреждения

1. Кабинет медицинской профилактики является структурным подразделением амбулаторно-поликлинических учреждений (подразделений), поликлинических отделений центральных районных (городских) больниц.

2. Кабинет в своей деятельности руководствуется законодательными и нормативными документами Российской Федерации по вопросам охраны здоровья граждан, приказами Минздравсоцразвития России и органа управления здравоохранением субъекта Российской Федерации, а также настоящим Положением и методическими разработками координационного Центра здоровья ГУ "Республиканский врачебно-физкультурный диспансер" МЗ КБР.

3. Кабинет осуществляет свою деятельность при взаимодействии со всеми структурными подразделениями данного учреждения на основании годовых планов работы и нормативных документов, утвержденных главным врачом и согласованных с региональным Центром здоровья.

4. Заведующий кабинетом (ответственное лицо) медицинской профилактики непосредственно подчинен руководителю лечебно-профилактического учреждения или его заместителю.

5. Кабинет укомплектовывается оборудованием и инвентарем в соответствии с объемом и характером деятельности и возможностями учреждения.

6. Кабинет медицинской профилактики осуществляет следующие функции:

6.1. Организация, координация и оценка эффективности деятельности ЛПУ по оказанию профилактических услуг населению.

6.2. Выявление среди населения поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний и их коррекция.

6.3. Гигиеническое воспитание населения.

6.4. Организация и проведение совместно с территориальным Центром здоровья обучения медицинских работников учреждения методам оказания медицинских профилактических услуг населению.

6.5. Участие в информационном обеспечении специалистов и различных групп населения по вопросам профилактики заболеваний и укрепления здоровья.

6.6. Проведение медико-социальных опросов медицинских работников и прикрепленного населения по вопросам профилактики заболеваний, удовлетворенности и потребности в профилактической помощи.

6.7. Ведение учетной и отчетной документации.

7. В соответствии с основными задачами осуществляет взаимодействие с Центром здоровья по вопросам:

7.1. приобретения и распространения инструктивно-методических документов по сохранению и укреплению здоровья, наглядных пособий санитарно-просветительного характера (включая видеофильмы) среди работников предприятий и неорганизованного населения;

7.2. организации и проведения акций профилактической направленности среди прикрепленного населения, а также:

7.2.1. создания банка санитарно-просветительной литературы, лекций, бесед, статей медицинского профиля из периодической печати и т.д. для использования в работе;

7.2.2. внедрения новых методов профилактической направленности в деятельность ЛПУ при работе с населением;

7.2.3. рецензирования текстов лекций, бесед, викторин и др. материалов, подготовленных медицинскими работниками ЛПУ.

7.3. Проводит работу с сотрудниками ЛПУ:

7.3.1. обобщает индивидуальные планы работы по вопросам, входящим в задачи кабинета;

7.3.2. оказывает организационно-методическую и консультативную помощь при подготовке радиопередач, лекций, бесед и т.д.;

7.3.3. контролирует и анализирует деятельность медицинских работников с населением по разделу гигиенического обучения, воспитания, сохранения и укрепления здоровья;

7.3.4. принимает отчеты о проделанной работе, составляет сводный статистический отчет по ЛПУ, результаты доводит до сведения главного врача;

7.3.5. сдает ежегодно до 5 февраля отчет о деятельности кабинета медицинской профилактики в Центр здоровья при ГУ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» МЗ КБР в установленной форме (приложение № 9).

7.4. Проводит работу с пациентами лечебно-профилактического учреждения:

7.4.1. инструментальные исследования пациентов поликлиники (антропометрия, измерение артериального давления, взвешивание и пр.);

7.4.2. сбор анамнестических данных для выявления факторов риска, а также тестирование;

7.4.3. выдача рекомендаций по коррекции здорового образа жизни;

7.4.4. организация учета профилактических осмотров, а также учет и контроль за проведением профилактических прививок, разъяснение целесообразности проведения прививочной кампании;

7.4.5. организует лектории, школы здоровья, семинары для различных групп населения по вопросам охраны, сохранения и укрепления здоровья, обеспечивает их проведение как в организационно-методическом плане, так и санитарно-просветительной литературой.

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 3**

к Приказу Министерства здравоохранения  
Кабардино-Балкарской Республики  
от 2009 г. №

Учетная документация  
Форма N 025-ЦЗ/у

**КАРТА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ**

**I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

1. Дата заполнения \_\_\_\_\_
2. N поликлиники по месту жительства (прикрепления) \_\_\_\_\_
3. Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_
4. Дата рождения (число, месяц, год) \_\_\_\_\_
5. Пол: муж. жен.
6. Адрес \_\_\_\_\_
7. Живет постоянно в городе, селе (подчеркнуть)
8. N Страхового полиса \_\_\_\_\_
9. Социальное положение: 1 - служащий; 2 - рабочий; 3 - учащийся; 4 - неработающий
10. Образование \_\_\_\_\_
11. Место работы \_\_\_\_\_
12. Профессия, должность \_\_\_\_\_
13. Категория обращения:

N п/п	Наименование обращения	Дата обращения							
1.	Обратился самостоятельно								
2.	Направлен амбулаторно-поликлиническим учреждением								
3.	Направлен после дополнительной диспансеризации								
4.	Направлен после лечения в стационаре								
5.	Направлен работодателем после прохождения ПМО и УМО								

**II. ОБЩИЕ ДАННЫЕ АНАМНЕЗА**  
(программно-компьютерный опрос)

1. Наследственные заболевания \_\_\_\_\_
2. Перенесенные заболевания \_\_\_\_\_
3. Хронические заболевания:  
Органов дыхания: \_\_\_\_\_  
Сердечно-сосудистые заболевания \_\_\_\_\_  
Органов пищеварения \_\_\_\_\_  
Почек и мочевыводящих путей \_\_\_\_\_  
ЦНС \_\_\_\_\_  
Эндокринной системы \_\_\_\_\_  
Новообразования \_\_\_\_\_  
Др. заболевания \_\_\_\_\_
4. Перенесенные травмы \_\_\_\_\_
5. Перенесенные операции \_\_\_\_\_
6. Употребление алкоголя: крепкие алкогольные напитки, слабоалкогольные напитки;  
Случайное, мало, много, часто, не употребляет (подчеркнуть)
7. Табакокурение: с какого возраста \_\_\_\_\_; по \_\_\_\_\_ штук в день; не курит
8. Питание:

Режим питания: регулярный, нерегулярный (подчеркнуть);  
 Характер питания: преобладание компонентов продуктов питания: белки, жиры, углеводы (подчеркнуть);  
 калорийность рациона: высокая, низкая (подчеркнуть).  
 9. Сон: 7-9 часов, менее 7 часов, более 9 часов (подчеркнуть)  
 10. Занятия физкультурой и спортом: систематические, случайные, не занимается (подчеркнуть)  
 Физкультура: утренняя гимнастика, бег, ходьба на лыжах, езда на велосипеде, оздоровительное плавание, игра в теннис и др. \_\_\_\_\_;  
 Спорт: вид \_\_\_\_\_;  
 11. Активность образа жизни: \_\_\_\_\_  
 Характер отдыха: активный, пассивный, смешанный (подчеркнуть)  
 12. Характер труда:  
 Работа: нормированный, ненормированный рабочий день; сидячая, на ногах, разъезды, другая (указать) \_\_\_\_\_  
 Производственные вредности: химические факторы, биологические факторы, производственный шум, вибрация, статическое напряжение, перенапряжение голосового и (или) зрительного аппарата и другие (указать) \_\_\_\_\_  
 13. Цель настоящего обращения: 1. получение информации о здоровом образе жизни; 2. правильное питание; 3. отказ от табакокурения; 4. отказ от приема алкоголя; 5. получение информации о наличии заболеваний; 6. др. \_\_\_\_\_  
 14. Источник получения информации: радио, телевидение, печатные издания, Интернет, от врача, от знакомых и др. (указать) \_\_\_\_\_

### III. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ

1. Рост \_\_\_\_\_ Вес \_\_\_\_\_ Индекс массы тела \_\_\_\_\_ (N - 25)  
 2. Артериальное давление \_\_\_\_\_ (N - менее 140/90 мм. рт. ст.)  
 3. Холестерин \_\_\_\_\_ (N - менее 5,0 ммоль/л)  
 4. Глюкоза \_\_\_\_\_ (N - менее 6,5 ммоль/л натощак или 7,6 ммоль/л после еды)  
 5. Спирометрия \_\_\_\_\_  
 ЖЕЛ \_\_\_\_\_ ФЖЕЛ \_\_\_\_\_ ОФБ1 \_\_\_\_\_ ОФВ1/ЖЕЛ \_\_\_\_\_  
 6. \_\_\_\_\_

Наименование обследования	Результат обследования
Скрининг-оценка психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, физического развития	уровня параметров
Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей	
Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса	
Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы компьютеризированная спирометрия	
Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	
Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	
Анализ котинина и других биологических маркеров в крови и моче	
Пульсоксиметрия	

6. Результаты осмотров:

Дата	Врачи-специалисты	Заключение

IV. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Состояние здоровья:

здоров

имеет функциональные отклонения (указать какие) \_\_\_\_\_

выявленные симптомы \_\_\_\_\_

факторы риска заболеваний \_\_\_\_\_

2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов и их выполнение:

Врачи-специалисты	Рекомендации, индивидуальные планы	Выполнение

3. "Школы здоровья": 1. Школа профилактики артериальной гипертензии;

2. Школа профилактики заболеваний суставов и позвоночника; 3. Школа профилактики бронхиальной астмы; 4. Школа профилактики сахарного диабета;

5. Прочие школы \_\_\_\_\_

4. Посещение кабинета (зала) ЛФК: \_\_\_\_\_

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 4

к Приказу Министерства здравоохранения  
Кабардино-Балкарской Республики  
от 2009 г. №

четная форма N 002-ЦЗ/у

### КАРТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

1. Адрес \_\_\_\_\_

2. Живет постоянно в городе, селе (подчеркнуть)

3. N Страхового медицинского полиса ОМС \_\_\_\_\_

4. Социальное положение: 1 - служащий; 2 - рабочий; 3 - учащийся;  
4 - неработающий

5. Образование \_\_\_\_\_

6. Место работы \_\_\_\_\_

7. Профессия, должность \_\_\_\_\_

#### 1. Показатели состояния здоровья

N п/п	Наименование	Годы (вписать)			
		2009			
1	Рост				
2	Вес				
3	Частота сердечных сокращений				
4	Артериальное давление (АД)				
	Прочие показатели:				
	Подпись врача				

#### 2. Факторы риска развития социально-значимых заболеваний <\*\*\*>

		2009 <*>			
1	Наследственность (ССЗ <*>, СД <***>, онкологические заболевания)				
2	Курение				
3	Избыточный вес				
4	Гиподинамия				
5	Стресс				
6	Повышенное АД				
7	Нерациональное питание				
	Подпись врача				

<\*> После 2009 г. - вписать.

<\*> ССЗ - сердечно-сосудистые заболевания.

<\*\*\*> СД - сахарный диабет.

<\*\*\*> Отметить: есть, нет, не известно.

### 3. Классификация артериальной гипертензии

Показатели	АД систолическое	АД диастолическое
Оптимальное	< 120	< 80
Нормальное	120-129	80-84
Высокое нормальное	130-139	85-89
Артериальная гипертензия		
АГ I степени ("мягкая")	140-159	90-99
АГ II степени ("умеренная")	160-179	100-109
АГ III степени ("тяжелая")	>= 180	>= 110
Изолированная систолическая гипертензия	>= 140	< 90

Норма сахара крови натощак	6,1 ммоль/л (Европейские рекомендации)
Целевой уровень холестерина без КБС	менее 5 ммоль/л

### 4. Расчет индекса массы тела (ИМТ):

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{Вес (кг)}}{\text{Рост (в метрах) в квадрате}} =$$

норма	18,5-24,9
предожирение	25-29,9
ожирение I степени	30-34,9
ожирение II степени	35-39,9
ожирение III степени	40 и более

### Результаты осмотров:

Дата	Врачи-специалисты	Заключение

## IV. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

### 1. Состояние здоровья:

- здоров
- имеет функциональные отклонения (указать какие)

- выявленные симптомы \_\_\_\_\_
- факторы риска заболеваний \_\_\_\_\_

### 3. Рекомендации, назначение индивидуальных планов и их выполнение:

Врачи-специалисты	Рекомендации, индивидуальные планы	Выполнение

3. Обращения:

N п/п	Наименование	Дата повторного обращения							
1.	Обратился самостоятельно								
2.	Направлен амбулаторно-поликлиническим учреждением								
3.	Направлен после дополнительной диспансеризации								
4.	Направлен после лечения в стационаре								
5.	Направлен работодателем после прохождения ПМО и УМО								

ПРИЛОЖЕНИЕ № 5  
к Приказу Министерства здравоохранения  
Кабардино-Балкарской Республики  
от 2009 г. №

ОТРАСЛЕВОЕ СТАТИСТИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ ПОЛУЧАТЕЛЕМ ИНФОРМАЦИИ

ВОЗМОЖНО ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

СВЕДЕНИЯ  
О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ  
за \_\_\_\_\_ года

Форма N 68

Утверждена Приказом  
Минздравсоцразвития  
России  
от 19 августа 2009 г.  
N 597н  
  
(ежемесячная,  
годовая)

Представляют:	Сроки представления
Государственные учреждения здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждения здравоохранения муниципальных образований, имеющие в своем составе Центр здоровья: - органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации;	10 числа следующего за отчетным периодом месяца
Органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации - Министерству здравоохранения и социального развития Российской Федерации	20 числа следующего за отчетным периодом месяца

Наименование отчитывающейся организации:

Почтовый адрес: \_\_\_\_\_

Выход в Интернет: \_\_\_\_\_

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ  
1.1. СТРУКТУРА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

(1001)

Наименование подразделений и кабинетов	№ строки	Всего
1	2	3
	01	
	02	
	03	
	04	
	05	
	06	
	07	
- прочие <*>	08	

<\*> Указать какие.

1.2. ШТАТЫ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ НА КОНЕЦ ОТЧЕТНОГО ГОДА

(1200)

Наименование	№ строки	Число должностей				Наличие квалификационной категории		
		штатные	заняты	физических лиц		высшая	I	II
				основные работники	совместители			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Врачи - всего, в том числе:	01							
руководитель	02							
врачи <*>	03							
Средний медицинский персонал	18							
Прочий персонал	19							
Всего по Центру здоровья	20							

<\*> Врач, прошедший тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактике.

### 1.3. ОБОРУДОВАНИЕ

(1300)

Наименование	№ строки	Всего единиц
1	2	3
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития	01	
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)	02	
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса	03	
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	04	
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	05	
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	06	
Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	07	
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	08	
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	09	
Смокелайзер	10	
Кардиотренажер	11	
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	12	
Весы медицинские для взвешивания грудных детей	13	
Комплект оборудования для зала лечебной физической культуры	14	
Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни	15	





направленные медицинскими работниками образовательных учреждений	05								
направленные из стационаров после острого заболевания	06								

(2003)

	N строки	В возрасте	
		0-14 лет	15-17 лет
1	2	4	5
Из общего числа детей, обследованных в Центре здоровья, выявлено:	01		
здоровых	02		
с функциональными расстройствами	03		
назначено индивидуальных планов	04		
направлено:			
к врачам-специалистам Центра здоровья	05		
в ЛПУ	06		
в стационар	07		

## 2.2. ПОСЕЩЕНИЯ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

(2004) Всего посещений \_\_\_\_\_ 1, из них дети (0-17 лет включительно) \_\_\_\_\_ 2.



### 2.3. ОБСЛЕДОВАНО В КАБИНЕТЕ ТЕСТИРОВАНИЯ

(2004)

Наименование оборудования	N строки	Число обследованных		Количество проведенных обследований		Число отклонений от нормы	
		всего	в том числе детей 0-17 лет	всего	в том числе детей 0-17 лет	всего	в том числе детей 0-17 лет
1	2	3	4	5	6	7	8
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития	01						
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)	02						
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса	03						
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	04						
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	05						

Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	07						
Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	08						
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	09						
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	10						
Смокелайзер	11						
Кардиотренажер	12						
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	13						
Весы медицинские для взвешивания грудных детей	14						
Комплект оборудования для зала лечебной физической культуры	15						
Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни	16						

#### 2.4. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАБИНЕТА ЛФК

(2004)

Коды по ОКЕИ: человек - 792, единица - 642

	№ строки	Всего
1	2	3
Число лиц, закончивших лечение, - всего	01	
из общего числа лиц, закончивших лечение, - дети 0-17 лет включительно	02	
Число отпущенных процедур - всего	03	

## 2.5. ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

	№ строки	Всего	Из них детей (0-17 лет включительно)
1	2	3	
Число лиц, обученных основам здорового образа жизни, - всего	01		
Число лиц, обученных в "школах", - всего	03		
в том числе:			
школе профилактики артериальной гипертензии	04		
школе профилактики заболеваний суставов и позвоночника	05		
школе профилактики бронхиальной астмы	06		
школе профилактики сахарного диабета	07		
прочие школы	08		

Руководитель  
организации

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ (подпись)

Должностное лицо,  
ответственное за  
составление формы

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ " \_\_ " \_\_\_\_\_ 200\_ г.  
(№ контактного телефона) (дата составления документа)



ПРИЛОЖЕНИЕ № 8  
к Приказу Министерства здравоохранения  
Кабардино-Балкарской Республики  
от 2009 г. №

Сведения об организации работы кабинета медицинской профилактики в  
ЛПУ

*(предоставлять информацию ежегодно до 1 февраля в ГУ «Республиканский лечебно-физкультурный диспансер» МЗ КБР по адресу: КБР, г. Нальчик, ул. Шогенцукова, д. 15)*

1. Полное наименование лечебно-профилактического учреждения, почтовый адрес, адрес электронной почты \_\_\_\_\_
2. Дата, номер и название приказа по ЛПУ о мерах по совершенствованию медицинской профилактики на обслуживаемой территории \_\_\_\_\_
3. ФИО зав. кабинетом медицинской профилактики (ответственного за работу по медицинской профилактике в ЛПУ) рабочий телефон \_\_\_\_\_
4. Образование: высшее, среднее специальное (нужное подчеркнуть).
5. Подготовка (повышение квалификации) в области медицинской профилактики да \_\_\_\_\_ год нет  
*(нужное подчеркнуть)*
6. Общий стаж работы в системе здравоохранения \_\_\_\_\_ лет.
7. Стаж работы на данной должности \_\_\_\_\_
8. Занимает данную должность: на полную ставку, по совместительству  
ставки *(нужное подчеркнуть)*
9. Оснащение и оборудование кабинета медицинской профилактики:
  - 9.1. Кабинет: отдельный, совмещенный с другими службами, не выделен  
*(нужное подчеркнуть)*
  - 9.2. Наличие офисной техники, доступной для работы кабинета медицинской профилактики в ЛПУ:

Наименование	Количество
Компьютер	
Принтер	
Печатное устройство	
Другая	

ПРИЛОЖЕНИЕ № 9  
к Приказу Министерства здравоохранения  
Кабардино-Балкарской Республики  
от 2009 г. №

Деятельность кабинета медицинской профилактики  
(4809)

	N строки	Всего
1	2	3
Число лиц, обученных основам здорового образа жизни, - всего	01	
Число медицинских работников, обученных методике профилактики заболеваний и укрепления здоровья, - всего	02	
Число пациентов, обученных в "школах", - всего	03	
в том числе:		
школе для беременных	04	
школе для беременных с сердечной недостаточностью	05	
школе для больных на хроническом диализе	06	
школе для больных артериальной гипертензией	07	
школе для больных с заболеванием суставов и позвоночника	08	
школе для больных бронхиальной астмой	09	
школе для больных сахарным диабетом	10	
прочих школах <*>	11	
Число проведенных массовых мероприятий - всего	12	
Число лиц, участвующих в мероприятиях	13	

-----  
<\*> Указать какие.